



# Физиологические особенности плоскостопие и его влияние на спортсменов

Руководитель: Серимбетов.Ж.Ш., Муса М.О. Автор: Кулниязов Э.У.



**Цель стартапа:** изучить физиологические особенности плоскостопия, определить его влияние на биомеханику движений, равновесие и спортивную результативность спортсменов, а также предоставить эффективные методы и средства для профилактики и коррекции плоскостопия..

□ **Цели:** Научный анализ анатомо-физиологических особенностей плоскостопия. Определение распространенности плоскостопия среди спортсменов различных видов спорта. Изучение влияния плоскостопия на бег, прыжки и эффективность движений (по биомеханическим показателям).

## Новизна:

В настоящее время неправильное формирование стопы у спортсменов отрицательно сказывается на координации движений, равновесии и работоспособности. Майтабан увеличивает риск травм и может привести к снижению профессиональных спортивных результатов. Научное изучение данной проблемы позволит развить спортивную медицину и сохранить здоровье спортсменов.

## Ожидаемые результаты:

Получены научно обоснованные данные о влиянии майтабана на спортивные результаты; разработана методика или инновационное устройство (например, «Smart Foot») для раннего выявления и коррекции Майтабана; Будет подготовлена система руководств и рекомендаций для спортсменов и тренеров; будет внесен вклад в научные исследования в области спортивной медицины и биомеханики.



## Что такое плоскостопие анатомическое понятие и виды

1. Низкий плоскостопие
2. Высокий плоскостопие

## Причины развития плоскостопие и факторы риска

Основные причины

Генетическая предрасположенность, травмы, перегрузки.

Факторы риска

Нарушения развития у подростков, избыточный вес, неправильная обувь.

## Методы диагностики и оценки плоскостопие

1. Клиническое обследование  
Оценка формы стопы и диапазона движений.
2. Педоскопия  
Диагностика путем исследования отпечатка стопы.
3. Рентген и УЗИ  
точное определение внутренних структур.

## Способы лечения плоскостопие у спортсменов

1. Выбор правильной обуви  
Применение специальных ортопедических подошв.
2. Физиотерапия  
Укрепление мышц и улучшение движений.
3. Хирургическое вмешательство  
Решение для тех, состояние которых сложное.

