

**ШЫМКЕНТ УНИВЕРСИТЕТИ
ШЫМКЕНТСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
SHYMKENT UNIVERSITY**
**«Дене шынықтыру және спорт» кафедрасы
Кафедра «Физическая культура и спорт»
Department of "Physical Culture and sport"**



**ЭЛЕКТИВТІК ПӘНДЕР КАТАЛОГЫ
КАТАЛОГ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН
CATALOG OF ELECTIVE DISCIPLINES**

Білім беру саласының коды және атауы: 6B01 – Педагогикалық ғылымдар
Код и наименование сферы образования: 6B01-Педагогические науки
Code and name of the field of education: 6B01- Pedagogical science

Даярлау бағытының коды және атауы: 6B014 – Жалпы дамудың пәндік мамандандырылған мұғалімдерін даярлау
Код и наименование направления подготовки: 6B014 - Подготовка учителей с предметной специализацией общего развития
Code and name of the direction of training: 6B014 – Training of teacher with subject specialization of general development

Білім беру бағдарламасының топтарының атауы: B005 – Дене шынықтыру мұғалімдерін даярлау
Наименование образовательной программы: B005- Подготовка учителей физической культуры
name of the educational program: B005- Training of physical education teachers

Берілетін дәрежесі: 6B01401- Дене шынықтыру және спорт білім беру бағдарламасы бойынша білім бакалавры
Присуждаемая степень: Бакалавр образования по образовательной программе 6B01401- Дене шынықтыру және спорт
Degree awarded: Bachelor of education in educational program 6B01401-Physical Culture and sports

Шымкент, Shymkent 2025

Құрметті студент!

Сізге элективті пәндерінің каталогы ұсынылып отыр. Бұл жүйеленіп аннотация берілген элективті оқу пәндерінің тізбесі. Ол Сіз үшін оқытудың жеке траекториясын дербес, жедел икемді және жан жақты қалыптастыру мүмкіндіктерін жасау мақсатында жасалады. Бұл өзіңіздің жеке оқу жоспарыңызды жасаудағы Сіздің көмекшіңіз.

Кредиттік оқыту технологиясы жағдайында бүкіл оқу пәндері 3 цикл – жалпы білім беруге (ЖБП), базалыққа (БП) және кәсіптік пәндерге (КП) бөлінеді. Оқу пәндерінің осы циклдерінің әрбірінің ішінен 2 түрге – міндетті компонент пен таңдаған компонентке (элективті, яғни таңдап алатын оқу пәндеріне) бөлінеді.

Элективті оқу пәндерін кафедралар Сіздің оқып үйренуіңіз үшін ұсынады.

Элективті оқу пәндерінің бүкіл тізбесінен Сіз, атап айтқанда өзіңіз үшін қызықтысын таңдай аласыз. Осылай, оқу пәндерінің әрбір циклі бойынша Сіздің жеке оқу жоспарыңызға 2 бөлім: міндетті компонент пен таңдаған компонент (элективті оқу пәндері) енетін болады.

Каталогтың көмегімен өзіңіздің жеке оқу жоспарыңызға енгізу үшін элективті оқу пәндерін қалай таңдауға болады?

1. Тізімнен өзіңіздің курсыңыз бен оқу семестрінің кестесін іздеп тауып алыңыз.
2. Оқу жоспарында элективті оқу пәндеріне қанша кредит берілетінін түсініп алыңыз.
3. Элективті оқу пәндері тізбесінің өзімен танысыңыз.
4. Оқу пәндері таңдаған курстарға тиісті нөмермен біріктірілгеніне назар аударыңыз.
5. Элективті пәндердің әрбір тобынан тек қана бір элективті оқу пәнін таңдауға болады.
6. Өзіңізді қызықтырған элективті оқу пәнінің сипаттамасын оқыңыз және өз таңдауыңызды жасаңыз.
7. Сіз таңдаған кредиттер санының жұмыс оқу жоспары бойынша талап етілетін санға сәйкес келуін тексеріңіз.
8. Сізге элективті оқу пәндерін таңдауда өзіңізді әдвайзеріңіз көмектеседі.

Уважаемый студент!

Для вас предоставлены каталог элективных учебных дисциплин. Это систематизированный аннотированный перечень элективных учебных дисциплин. Оно составлено именно для вас, с целью создания возможности самостоятельного, оперативного, гибкого, и всестороннего формирования индивидуальной траектории обучения. Это ваш помощник в составлении вашего индивидуального учебного плана.

При кредитной технологии обучения все учебные дисциплины делятся на 3 цикла – общеобразовательные (ООД), базовые (БД) и профилирующие (ПД). Внутри каждого из этих циклов учебные дисциплины подразделяются на 2 вида – обязательный компонент и компонент по выбору (элективные, т.е. выбираемые учебные дисциплины).

Дисциплины обязательного компонента установлены государственным общеобязательным стандартом образования по специальности и изучаются всеми без исключения студентами данной специальности.

Кафедры предлагают Вам для изучения перечень элективных учебных дисциплин. Из всего перечня элективных учебных дисциплин Вы можете выбрать те, которые интересны именно вам. Таким образом, ваш индивидуальный учебный план по каждому циклу учебных дисциплин будет включать в себя 2 раздела: обязательный компонент и компонент по выбору (элективные учебные дисциплины).

Как выбирать при помощи каталога элективные учебные дисциплины для включения в Ваш индивидуальный учебный план?

1. Найдите в списке свой курс и расписание учебного семестра.
2. Понять, сколько кредитов предоставляется учебному плану на элективные учебные предметы.
3. Ознакомиться с самим перечнем элективных учебных дисциплин.
4. Обратите внимание, что учебные предметы объединены с соответствующим номером для выбранных курсов.
5. Из каждой группы элективных дисциплин можно выбрать только один элективный учебный предмет.
6. Прочитайте описание интересующего вас предмета элективного чтения и сделайте свой выбор.
7. Убедитесь, что количество выбранных вами кредитов соответствует количеству, требуемому в рабочей учебной программе.
8. В выборе элективных учебных предметов вам поможет ваш эдвайзер.

Dear student!

The catalog of elective disciplines is in front of you. It is a systematic annotated list of elective disciplines. It is made for you in order to create the possibility of independent, a prompt, flexible, and comprehensive formation of individual learning paths. This is your assistant in the preparation of your individual training plan. The credit technology training in all academic disciplines are divided into 3 cycles- general educational (GED), Basic (BD) and Profiling (PD). Inside each from of these cycles disciplines are divided into two types - essential component and component of choice (elective, that is selectable training disciplines). Discipline of essential component installed by the State educational standards in the specialty and studied by all, without exception, the students of this specialty. Elective academic subjects are offered to you to explore the chairs. Of the entire list of elective disciplines you can choose the ones that are interesting for you. Thus, your individual curriculum for each cycle of academic disciplines will include two sections: Essential component and optional (elective training disciplines).

How to choose using Catalogue elective academic subjects to be included in your individual learning plan?

1. Find your course and semester schedule in the list.
2. understand how many credits are given to the curriculum for elective subjects.
3. familiarize yourself with the list of elective academic disciplines.
4. Please note that the academic subjects are combined with the corresponding number for the selected courses.
5. Only one elective academic subject can be selected from each group of elective disciplines.
6. Read the description of the elective reading subject you are interested in and make your choice.
7. Make sure that the number of credits you have selected corresponds to the number required in the working curriculum.
8. your advisor will help you in choosing elective subjects.

Құрастырушылар/Составители/ Compilers:

1. п.ғ.к., доцент профессор /к.п.н доцент профессор / Candidate of Pedagogical Sciences Associate Professor Professor: Тукиев С.А./ Тукиев С.А. /Tukiev S.A.
2. доцент профессор / доцент профессор / Associate Professor Professor : Кобланов Ж. Н./ Кобланов Ж. Н / Koblanov Zh.N.
3. Магистр, аға оқытушы/ Магистр, старший преподаватель/Master, senior lecturer: Сарманов А.М../ Сарманов А.М../ Sarmanov A.M.
4. Магистр, оқытушы/ Магистр, преподаватель/ Master's degree, lecturer Дәурен Ж.Б./ Даурен Ж.Б./ Dauren Zh.B.

«Дене шынықтыру және спорт» кафедрасының мәжілісінде талқыланды.
Обсуждены на заседании кафедры " Физическая культура и спорт ".
It was discussed at the meeting of the Department of " Physical Culture and sport".

2025 жылдын/ года/ years 22 04 № 9 хаттама/ протокол/ protocol.

Кафедра меңгерушісі/ Заведующий кафедрой/ Head of the Department Тукиев С.А. Тукиев С.А./ Тукиев С.А. /Tukiev S.A.

Элективтік пәндер каталогы жұмыс берушімен келісілді./ Каталог элективных дисциплин согласован с работодателем./ The catalog of elective disciplines is agreed with the employer.

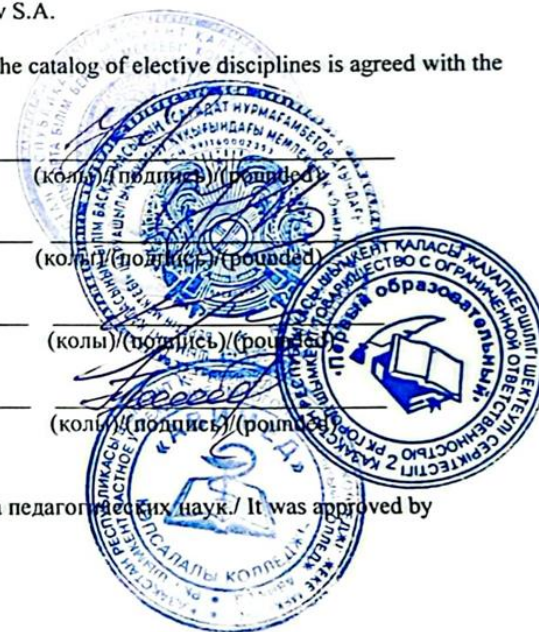
- | | | |
|--|--|----------------------------|
| 1. <u>№49 жаман орта білім беретін мектебі</u>
(жұмыс орны)/(место работы) /(place of work) | <u>Сарыбасов А.А.</u>
(аты-жөні)/(Ф. И. О.)/(full name) | (колы)/(подпись)/(rounded) |
| 2. <u>С.Мурматолметов атындағы №72 ЖОББМ</u>
(жұмыс орны)/(место работы) /(place of work) | <u>Тмонов Б.Н</u>
(аты-жөні)/(Ф. И. О.)/(full name) | (колы)/(подпись)/(rounded) |
| 3. <u>Первый образовательный ЖШС</u>
(жұмыс орны)/(место работы) /(place of work) | <u>Маменов Д.А.</u>
(аты-жөні)/(Ф. И. О.)/(full name) | (колы)/(подпись)/(rounded) |
| 4. <u>Авниев көпсалалы колледжі</u>
(жұмыс орны)/(место работы) /(place of work) | <u>Жеримбекова А.А.</u>
(аты-жөні)/(Ф. И. О.)/(full name) | (колы)/(подпись)/(rounded) |

Педагогикалық ғылымдар факультетінің әдістемелік кеңесінде мақұлданды./ Одобрено методическим советом факультета педагогических наук./ It was approved by the Methodological Council of the Faculty of Pedagogical Sciences .

2025 жылдын/ года/ years 22 04 № 9 хаттама./ протокол/ protocol.
ӨК төрағасы/ Председатель ВС/ Chairman MC Тавбаева Д.Б.
(колы)

Шымкент университетінің оқу-әдістемелік кеңесімен бекітілді./ Утверждено учебно-методическим советом Шымкентского университета/ It was approved by the educational and methodological council of Shymkent University

2025 жылдын/ года/ years 23 04 № 9 хаттама./ протокол/ protocol



№	Пәннің коды Коддисциплины Discipline code	Пән атауы/ Наименование дисциплины Name of the discipline	Кредитсаны Кол-во кредитов Number of credits	Пререквизит/ Пререквизиты / Prerequisites	Постреквизит/ Постреквизиты / Post-requisites	Пәннің мақсаты мен қысқаша мазмұны/ Цель и краткое содержание дисциплины/ Purpose and brief content of the discipline	Дублин дескрипторына негізделген оқыту нәтижелері/ Результаты обучения на основе Дублинского дескриптора/ Learning outcomes based on the Dublin descriptor	Құзыреттіліктер/ Компетенции / Competencies	Пән оқытушысы / Преподаватель дисциплины/ Subject teacher
1.1	ЕК 2109	Экономика және құқық/ Экономика и право/ Economics and law;	5	Қазақстан тарихы /История Казахстана /History of Kazakhstan	"Мәдениеттану, психология /Культурология, психология /Cultural studies, psychology "	Білім алушыларда қазіргі экономикалық жүйенің жұмысын талдау және түсіну үшін қажетті негізгі экономикалық принциптер, механизмдер мен модельдер туралы негізгі түсінік қалыптастыру. Курс сонымен қатар экономикалық ойлауды және экономикалық тұжырымдамаларды күнделікті өмірде және кәсіби қызметте қолдану қабілетін дамытуға бағытталған/ Сформировать у обучающихся базовое понимание основных экономических принципов, механизмов и моделей, необходимых для анализа и понимания функционирования современной экономической системы. Курс также направлен на развитие экономического мышления и способности применять экономические концепции в повседневной жизни и профессиональной деятельности/ To provide students with a basic understanding of the basic economic principles, mechanisms and models necessary for analyzing and understanding the functioning of the modern economic system. The course also aims to develop economic thinking and the ability to apply economic concepts in everyday life and professional activities.	Экономикалық проблемалар мен жағдайларды талдай білу. Экономикалық деректер мен графиктерді түсіндіру мүмкіндігі. Экономикалық процестерге әсер ететін негізгі факторларды ажырата білу. Экономикалық құбылыстар арасындағы байланысты талдау мүмкіндігі / Умение анализировать экономические проблемы и ситуации. Способность интерпретировать экономические данные и графики. Умение выделять ключевые факторы, влияющие на экономические процессы. Способность анализировать взаимосвязи между экономическими явлениями / The ability to analyze economic problems and situations. The ability to interpret economic data and charts. The ability to identify key factors influencing economic processes. The ability to analyze the interrelationships between economic phenomena	Әр түрлі көздерден экономикалық ақпаратты табу, бағалау және пайдалану мүмкіндігі. Сенімді ақпаратты сенімсіз ақпараттан ажырата білу / Способность находить, оценивать и использовать экономическую информацию из различных источников. Умение отличать достоверную информацию от недостоверной / The ability to find, evaluate and use economic information from various sources. The ability to distinguish reliable information from unreliable information.	з.ғ.к аға оқытушы Абдукаримова Ж. С. Магистр, аға оқытушы Қожаниязов Е. И. з.ғ.к аға оқытушы Аймашев К.Б. старший преподаватель к. ю.Н. Абдукаримова Ж. С. Магистр, старший преподаватель Кожаниязов Е. И. старший преподаватель к. ю.Н. Аймашев К. И. Senior lecturer, PhD in Law. Abdukarimova Zh.S . Master's degree, senior lecturer Kozhaniyazov E. I. Senior lecturer, Candidate of Law. Aimashev K. I.

1.2	KKS 2109	Кәсіпкерлік және қаржылық сауаттылық/ Предпринимательство и финансовая грамотность/ Entrepreneurship and financial literacy	5	Қазақстан тарихы /История Казахстана /History of Kazakhstan	"Мәдениеттану, психология /Культурология, психология /Cultural studies, psychology "	Пәннің мақсаты білім алушыларға сыни тұрғыдан ойлау, аналитикалық ойлау, шешім қабылдау және ресурстарды басқару дағдыларын дамыту болып табылады. Экономика және кәсіпкерлік студенттерге бизнес негіздерін, нарықтық процестер мен тенденцияларды түсінуге және табысты кәсіпкерлік жобаларды құру және дамыту жолдарын үйренуге көмектеседі./ Целью дисциплины также является развитие у обучающихся навыков критического мышления, аналитического мышления, принятия решений и управления ресурсами. Экономика и предпринимательство помогают студентам понять основы бизнеса, рыночные процессы и тенденции, а также научиться создавать и развивать успешные предпринимательские проекты/ The purpose of the discipline is also to develop students' skills in critical thinking, analytical thinking, decision making and resource management. Economics and Entrepreneurship helps students understand business fundamentals, market processes and trends, and learn how to create and develop successful entrepreneurial projects.	Кәсіпкерлік қызметтің мәнін, оның негізгі түрлері мен нысандарын, кәсіпкерлік мәдениетін қалыптастыру негіздерін анықтау, кәсіпкердің іскерлік этикалық мінез-құлық принциптерін қолдана білу. Кәсіпкерлік идеялар банкін қалай қалыптастыруға, бизнес-жоспар құруға және оның қызметін ұйымдастыруға үйрену / Знать сущность предпринимательской деятельности, ее основные виды и формы, культуры предпринимательства, уметь применять принципы делового этического поведения предпринимателя/ Reveal the essence of entrepreneurial activity, its main types and forms, the foundations of the formation of an entrepreneurial culture, be able to apply the principles of business ethical behavior of an entrepreneur. Learn how to formulate a bank of entrepreneurial ideas, write a business plan and organize its activities.	Кәсіпкерлік қызметтің мәнін, оның түрлері мен нысандарын, кәсіпкерлік мәдениетін қалыптастыру негіздерін, кәсіпкердің іскерлік этикалық мінез-құлқын, бизнес-жоспар құруды және оның қызметін ұйымдастыруды білу және түсінуге / Знание и понимание сущности предпринимательской деятельности, ее видов и форм, основ формирования культуры предпринимательства, делового этического поведения предпринимателя, составления бизнес-плана и организационной деятельности / Knowledge and understanding of the essence of entrepreneurial activity, its types and forms, the foundations of the formation of an entrepreneurial culture, business ethical behavior of an entrepreneur, drawing up a business plan and organizing its activities.	з.ғ.к аға оқытушы Абдукаримова Ж. С. Магистр, аға оқытушы Қожаниязов Е. И. з.ғ.к аға оқытушы Аймашев К.Ы. старший преподаватель к. ю.Н. Абдукаримова Ж. С. Магистр, старший преподаватель Кожаниязов Е. И. старший преподаватель к. ю.Н. Аймашев К. И. Senior lecturer, PhD in Law. Abdukarimova Zh.S . Master's degree, senior lecturer Kozhaniyazov E. I. Senior lecturer, Candidate of Law. Aimashev K. I.
2.1	GSO 1217 FZG 1217 CGC 1217	Гимнастика сабақтарын өткізу Проведение занятий гимнастикой Conducting gymnastics classes	4	Мектептегі дене шынықтыру Физическая культура школе Physical education school	Дене шынықтыру және спорт педагогикасы/ Педагогика физической культуры и спорта Pedagogy of Physical Culture and sports	Оқытудың мақсаты: «Гимнастика сабақтарын өткізу» пәні мектепке дейінгі, мектеп және орта оқу орындарында т.б. дене шынықтыру мен спорт мекемелерінде кәсіби шеберлікті, дағдыны үйретуді қамтамасыз ету болып табылады. Қысқаша мазмұны: " Гимнастика сабақтарын өткізу " студенттерде гимнастика саласында арнайы білімді қалыптастыруға, қозғалыстың жаңа түрлерін үйретуге, ағзаның қызметін жетілдіруге, әртүрлі күрделіктегі гимнастикалық жаттығуларды табысты меңгеруге қажетті	-жаттығуларды жіктеу, жүйелеу терминологиясын білу; -спорт түрлерінің даму тенденцияларын білу; -спорт түрлерін оқытудағы теориялық білімдерін практикада қолдану мүмкіндігі. - знание терминологии классификации, систематизации упражнений; - знание тенденций развития видов спорта; - умение применять на практике теоретические знания обучения видам спорта. - knowledge of the terminology of classification and systematization of exercises;	Гимнастиканы үйретудің техникасымен стратегиясын меңгеру Освоение техники и стратегии обучения гимнастике Training in gymnastics mastering the strategy with techniques	профессор Тукаев С. А. доцент Гусейнов М. Г. Магистр, аға оқытушы Сарсембаев А. Б. Магистр, аға оқытушы Ақылбек Ж. Н. Магистр оқытушы Қыдырбек А. Н. профессор Тукаев С. А. доцент Гусейнов М. Г. Магистр, старший преподаватель Сарсембаев А. Б.

					психомоторлық қабілеттілікті дамытуға бағытталған. Сонымен қатар, гимнастика бойынша сабақтарға саналы қарымқатынасты және дене шынықтыру бойынша педагогтың болашақ қызметіне кәсіби дайындықты қалыптастыру. Цель обучения: целью предмета «Проведение занятий гимнастикой», является обеспечение профессиональной подготовки в дошкольных учреждениях, школах и учреждениях среднего образования, а такж в др. учреждениях физической культуры и спорта. Краткое содержание: Дисциплина «Проведение занятий гимнастикой» направлена на формирование у студентов специальных знаний в области гимнастики, обучение новым видам движений, совершенствование функций организма, развитие психомоторных навыков, необходимых для успешного усвоения гимнастических упражнений различной сложности. Кроме того, формирование осознанного отношения к занятиям гимнастикой и профессиональной подготовке к будущей карьере учителя физкультуры. The purpose of the training: the discipline " Conducting gymnastics classes " is to ensure the training of professional skills and abilities in preschool, school and secondary educational institutions, as well as in Physical Culture and sports institutions. Summary: " Conducting gymnastics classes" is aimed at the formation of students ' special knowledge in the field of Gymnastics, the development of psychomotor abilities necessary to teach new types of movements, improve the activity of the body, and successfully master gymnastic exercises of various complexity. At the	- knowledge of trends in the development of sports; - ability to apply theoretical knowledge in teaching sports in practice.	Магистр, старший преподаватель Акылбек Ж. Н. Магистр преподаватель Кыдырбек А. Н. Professor Tukeev S. A. Associate professor Huseynov M. G. Master's degree, senior lecturer Sarsembaev A. B. Master's degree, senior lecturer Akylbek Zh. N. Master's degree teacher Kydyrbek A. N.
--	--	--	--	--	---	--	---

						same time, the formation of a conscious attitude to gymnastics classes and professional readiness for the future activity of a physical education teacher.			
2.2	Akr 1217 Akr 1217 Acr 1217	Акробатика Акробатика Acrobatics	4	Мектептегі дене шынықтыру/ Физическая культура школе/ Physical education school	Дене шынықтыру және спорт педагогикасы/ Педагогика физической культуры и спорта / Pedagogy of Physical Culture and sports	Оқытудың мақсаты: Болашақ дене шынықтыру мұғалімдері мен жаттықтырушыларда теориялық білімнің қажетті көлемін қалыптастыру және олардың акробатика саласында практикалық дағдыларын меңгеру. Қысқаша мазмұны: Студенттерде акробатика теориясы мен әдістемесінің негіздері туралы білімдерін практикада қолдана білу, акробатика техникасы мен оқыту әдістерін ұтымды қолдану дағдыларын қалыптастыру, жарыстарды ұйымдастыру және өткізу бойынша білім мен іскерлікті береді, Цель обучения: Формирование необходимого объема теоретических знаний и приобретение практических навыков в области акробатики будущими учителями и тренерами по физической культуре.. Краткое содержание: Формирование у студентов навыков полученные знаний о теории акробатики и основах методов применения на практике, навыков рационального использования акробатической техники и методов обучения даст знания и умения в организации и	-акробатика сабақтарын ұйымдастыру; -жарақаттанудың алдын алу; - акробатика амалдарын қолдана сабақ өткізу - организация уроков акробатики; -профилактика травм; -Проведение уроков с использованием акробатики - Organization of acrobatics classes; - injury prevention; - conducting classes using acrobaticstechniques	Оқу қызметтерінің Мақсаттарын анықтау; стандартқа жатпайтын шешімдерді қабылдау; зерттеу, модельдеу, қызметті ұйымдастыру. Определение целей образовательной деятельности; принятие нестандартных решений; исследования, моделирование, организация деятельности. Educational services definition of non-standard goals; decision-making; research, modeling, Organization of activities.	профессор Тукеев С. А. доцент Гусейнов М. Г. Магистр, аға оқытушы Сарсембаев А. Б. Магистр, аға оқытушы Акылбек Ж. Н. Магистр оқытушы Қыдырбек А. Н. профессор Тукеев С. А. доцент Гусейнов М. Г. Магистр, старший преподаватель Сарсембаев А. Б. Магистр, старший преподаватель Акылбек Ж. Н. Магистр преподаватель Қыдырбек А. Н. Professor Tukeev S. A. Associate professor Huseynov M. G. Master's degree, senior lecturer Sarsembaev A. B. Master's degree, senior lecturer Akylbek Zh. N.

						проведении соревнований. The purpose of the training: formation of the necessary amount of theoretical knowledge in future physical education teachers and coaches and their practical skills in the field of acrobatics mastering skills. Summary: students are able to apply their knowledge of the basics of the theory and methodology of acrobatics in practice, develop skills in the rational use of acrobatics techniques and teaching methods. Provides knowledge and skills in organizing and conducting competitions,			Master's degree teacher Kydyrbek A. N.
3.1	ZhASO 1218 FZLA 1218 CAC 1218	Жеңіл атлетикадан сабақтар өкізу Проведение занятий по легкой атлетике Conducting athletics classes	5	Мектептегі дене шынықтыру Физическая культура в школе Physical education at school	Мектепте баскетболды оқыту әдістемесі. Методика преподавания баскетбола в школе. Methods of teaching basketball at school.	Оқытудың мақсаты: Студенттерді жеңіл атлетикалық жаттығулар топтамасын өз бетінше құрастырып сауықтыру жұмыс жүргізгенде оларды қолдана білуді үйрету. Қысқаша мазмұны: Пән жеңіл атле-тиканың теориялық негізін оқытуға, техникасы мен тактикасын үйретуге бағытталған. Оқу сабақтары дәріс, практикалық сабақ және семинар түрінде өткізіледі. Әдістемелік сабақ-та елімізде жеңіл атлетиканың қысқаша тарихи курсының дамуы қарастырылады, ал практикалық сабақта негізгі жеңіл атлетика түр-лерін оқыту және жеңіл атлетика-ның негізгі міндеттерін әдістемелік үйрету. Цель обучения: Научить студентов самостоятельно составлять комплекс спортивных упражнений по легкой атлетике и использовать их в оздоровительной работе. Краткое содержание: Предмет направлен на обучение теоретическим основам легкой атлетики, методам обучения и тактике. Занятия проходят в форме лекций, практических занятий и семинаров. На методическом занятии рассматривается краткий The purpose of the training is to teach students how to independently create a	-жеңіл атлетиканың даму тарихын және Қазақстандағы жеңіл атлеттердің спорттық жетістіктерін; -негізгі жеңіл атлетика түрлерінің техникасын оқыту үрдісін ұйымдастыру және жеңіл атлетика бойынша жарыстар ұйымдастыру мен оны өткізу -әдістемелік меңгеру; -негізгі жеңіл атлетика түрлерінің міндеттері бойынша алдын алу жұмыстарын өткізу, жаракатты алдын алу жұмыстары; -жалпы орта мектеп оқушылары арасында дене шынықтыру - История развития легкой атлетики и спортивные достижения легкоатлетов Казахстана; - Организация процесса отработки основных приемов легкой атлетики, а также организация и проведение соревнований по легкой атлетике; - методическое усвоение; - Проведение профилактических работ по задачам основных видов легкой атлетики, профилактика травм; - Физическое воспитание учащихся средних школ.	- Жеңіл атлетикадан сабақтар өкізу пәні бойынша білім мен практикалық дағдыны меңгеру; -мұғалім мен оқушы қызметін ұйымдастыру; -мультимедиялық оқу құралдарын қолдану. —жеңіл атлетика бойынша білім жүйесін меңгеру; -білімгердің нақты мүмкіндігін ескере отырып, оқытуға шығармашылық көзқарас. - Знания и практические навыки по дисциплине проведение занятий по легкой атлетике - освоение; - - учитель и ученик - организация деятельности; - - использование мультимедийных учебных пособий. - - легкая атлетика - системы образования по освоение; - - творческий	магистр аға оқытушы Сарманов А.М., аға оқытушы Батыров Н.Ж. аға оқытушы Оспанбаев Е.С., магистр старший преподаватель Сарманов А. М., старший преподаватель Батыров Н.Ж. старший преподаватель Оспанбаев Е. С., Master's degree senior lecturer A.M. Sarmanov, Senior Lecturer Batyrov N.J. Senior lecturer Ospanbaev E. S.

						set of athletic exercises in athletics and use them in recreational work. Summary: The subject is aimed at teaching the theoretical foundations of athletics, teaching methods and tactics. Classes are held in the form of lectures, practical exercises and seminars. The methodological lesson considers a short	- history of athletics development and sports achievements of track and field athletes in Kazakhstan; - basic athletics Organization of the learning process and organization and holding of athletics	подход к обучению с учетом реальных возможностей обучающегося. - Knowledge and practical skills in the discipline of conducting athletics classes - mastering; - teacher and student - organization of activities; - the use of multimedia teaching aids. - athletics - of the educational system for - mastering; - a creative approach to learning, taking into account the real capabilities of the student.	
3.2	MZhOA 1218 MOLASH 1218 MTAS 1218	Мектептегі жеңіл атлетиканы оқыту әдістемесі Методика обучения легкой атлетике в школе Methods of teaching athletics at school	5	Мектептегі дене шынықтыру Физическая культура в школе Physical education at school	Мектепте мини футболды оқыту әдістемесі, Методика обучения мини-футболу в школе, Methods of teaching mini-football at school,	Оқытудың мақсаты: : «Жеңіл атлетика оқыту әдістемесімен» пәні болашақ маман иесі жүгіру, секіру, лақтыру түрлерінің негізгі тәсілдері туралы дағдыларға және білім беруге, Президент сынақтары мен жалпы білім беру мектеп бағдарламасына кірген жеңіл атлетиканың негізгі түрлерін оқыту әдістемесін үйрету. Жеңіл атлетика жарысын ұйымдастыру және өткізу дағдыларын бойларына сіңіру. Қысқаша мазмұны: «Мектептегі жеңіл атлетиканы оқыту әдістемесі» – жалпы орта білім беру орындарында жеңіл атлетиканы оқытудың теориялық және әдістемелік негіздерін игеруге бағытталған. Жеңіл атлетикалық жаттығуларды жас ерекшеліктеріне қарай орындау ережелерін, жүгіру, секіру, лақтыру жекеленген түрлерінің техникасын орындау әдістемелерін меңгереді. Цель обучения: Предмет «Методика обучения легкой атлетике» предназначен для обучения будущего специалиста навыкам и знаниям основных приемов бега, прыжков, метания Краткое содержание: "Методика преподавания легкой атлетики в школе" - направлена на освоение	-жеңіл атлетикадан сабақ жүргізудің ілімдік, әдістемелік және тәжірибелік негіздерін біледі; -жеңіл атлетика ойынының техникатактикалық тәсілдерін игереді; -жеңіл атлетикадан оқу сабақтарын құру әдістемесін игереді; -жарыс ережесін біледі, төрешілік ету дағдыларын игереді; -знает научные, методические и практические основы обучения легкой атлетике; - владеет технико-тактическими приемами легкой атлетики; - овладевает техникой организации и проведения уроков по легкой атлетике; -знает правила соревнований, владеет навыками судейства; - knows the educational, methodological and practical foundations of conducting athletics classes; - master technical and tactical techniques of the Athletics game; - master the methodology of building training sessions in athletics; - knows the rules of the	Оқу – әдістемелік жұмысқа педагогикалық білік және дағдысын қалыптастыру. Формирование педагогических навыков и умений по учебно-методической работе. Formation of pedagogical skills and abilities in educational and methodological work.	магистр аға оқытушы Сарманов А.М., аға оқытушы Батыров Н.Ж. аға оқытушы Оспанбаев Е.С., магистр старший преподаватель Сарманов А. М., старший преподаватель Батыров Н.Ж. старший преподаватель Оспанбаев Е. С., Master's degree senior lecturer A.M. Sarmanov, Senior Lecturer Batyrov N.J. Senior lecturer Ospanbaev E. S.

						теоретических и методических основ обучения легкой атлетике в общеобразовательных учреждениях. Владеет правилами выполнения легкоатлетических упражнений в зависимости от возраста, методиками выполнения техник отдельных видов бега, прыжков, бросков. The purpose of the training: The subject "Methods of teaching athletics" is intended to train future specialists in the skills and knowledge of the basic techniques of running, jumping, throwing Summary: "Methods of teaching athletics at school" is aimed at mastering the theoretical and methodological foundations of athletics education in general education institutions. He knows the rules of performing athletics exercises, depending on age, and techniques for performing certain types of running, jumping, and throwing.	competition, hasjudging skills;		
4.1	Fut 2219 Fut 2219 Fut 2219	Футбол Футбол Football	6	Мектепте волейболды оқыту әдістемесі/ Методика преподавания волейбола в школе / Methods of teaching volleyball at school	Дене қасиеттері мен психофизиологиялық қабілеттерді жетілдіру. Совершенствование физических качеств и психофизиологических способностей. Improvement of physical qualities and psychophysiological abilities .	Оқытудың мақсаты: Футбол кәсіптік арттыруға қажетті педагогикалық, ұйымдастырушылық іскерлікті арттыру. Ұғымдары анықтамасы дене сапаларын дамыту мен қызметі дайындықтары оңтайландыруға арналған әдістермен тәсілдері. Тестілеу даму динамикасын бағалау. Дене шынықтыру және спорт бойынша әр түрлі құрылымдық мекемелерге студенттерді футболдан кәсіби педагогикалық, жаттықты-рушылық және ұйымдастыру жұ-мыстарына дайындау Қысқаша мазмұны: Футбол" футбол ойындарының теориялық негіздерін, спорттық ойын түрінде футболдың пайда болуы мен дамуын, футбол ойындарының сипаты мен терминологиясын үйренеді.	Футбол ойыны техникасының элементтерін көрсету, түсіндіру тәсілдерін игеру және қателіктерді түзете білуі керек, әр түрлі сыныптарға арналған футбол сабағына жоспар – конспектін жасау. Должен уметь демонстрировать элементы футбольной техники, владеть методами интерпретации и исправления ошибок, составлять план-конспект уроков футбола для разных классов. Demonstrate elements of the technique of playing football, master methods of explaining and correcting errors, draw up a plan-summary of a football lesson for different classes,	Жалпы білім беру мекемелерінде дене шынықтыру бағдарламасына енгізілген футболдың теориясы мен әдістемесі бойынша білімдерді игерген Освоил знания по теории и методике футбола, которые входят в программу физического воспитания в общеобразовательных учреждениях. Has knowledge of the theory and methodology of football included in the program of physical education in general education institutions	магистр, аға оқытушы Серимбетов Ж.Ш. аға оқытушы Медеубеков О.Б аға оқытушы НЮ С.В. магистр, аға оқытушы Кожатаев Д.Ж. магистр, старший преподаватель Серимбетов Ж. Ш. старший преподаватель Медеубеков О. Б старший преподаватель НЮ С. В. магистр, старший преподаватель Кожатаев Д.Ж. Master's degree, senior lecturer Serimbetov Zh. Sh . senior lecturer Medeubekov O. B. Senior lecturer

					Сондай-ақ, футболшылардың физикалық дайындығын, техникалық-тактикалық және психологиялық дайындығын жетілдіру әдістері мен бақылау кешендерін қарастырады. Футбол бойынша жарыстарды ұйымдастыру және өткізу, нәтижелерді талдау, құжаттарды толтыру. Жеке, топтық және командалық жұмысты басқару. Цель обучения: Повышение педагогических и организаторских навыков, необходимых для профессионального развития в подготовке футболистов. Определение понятий, методов и приемов развития физических качеств и оптимизации тренировочной деятельности. Оценка динамики развития тестирования. Подготовка студентов к профессиональной педагогической, тренерской и организационной работе по футболу в различных структурных учреждениях физической культуры и спорта. Краткое содержание: Дисциплина «Футбол» изучает теоретические основы футбольных игр, возникновение и развитие футбола в форме спортивных игр, сущность и терминологию футбольных игр. Также рассматриваются методы и системы контроля для улучшения физической, технической, тактической и психологической подготовки футболистов. The purpose of the training is to improve the pedagogical and organizational skills necessary for professional development in the training of football players. Definition of concepts, methods and techniques for the development of physical qualities and optimization			NU S. V. Master's degree, senior lecturer. Kozhataev D.J.
--	--	--	--	--	--	--	--	--

						of training activities. Assessment of the dynamics of testing development. Preparation of students for professional pedagogical, coaching and organizational work in football in various structural institutions of physical culture and sports. Summary: The discipline "Football" studies the theoretical foundations of football games, the emergence and development of football in the form of sports games, the essence and terminology of football games. Methods and control systems are also considered to improve the physical, technical, tactical and psychological training of football players.			
4.2	MMFO A 2219 MOMF Sh 2219 MTMF S 2219	Мектепте мини футболды оқыту әдістемесі Методика обучения минифутболу в школе Methods of teaching mini-football at school	6	Волейбол Volleyball	Дене қасиеттерін жетілдіру Совершенство вание физических качеств Improvement of physical qualities	Оқытудың мақсаты: Минифутболдан техника - тактикалық әрекеттерді оқыту үрдісін қамтамасыз ететін практикалық іскерлік және дағдылардың жүйесін үйрету. Студенттің болашақ мамандығына психодене дайындығын анықтайтын жас ерекшеліктерін есепке ала оқыту әдістері мен тәсілін пайдаланып кәсіби-педагогикалық іскерлік пен тәсілдерді игерген, білікті маман дайындау. Қысқаша мазмұны: «Мектепте мини-футболды оқыту әдістемесі» оқушыларды мини-футбол ойынының техникасы мен тактикасына, осы ойынның ережелері мен ерекшеліктеріне, алған білімдерін практикада бекіте отырып үйретуге олардың техникалық шеберлігін, тактикалық ойлауын, матч барысын, қалыптасқан проблемалық жағдайды талдау қабілетін жетілдіру мини-футбол бойынша жарыстарды ұйымдастыру және өткізу,	Мектептепте мини-футболдан сабақтарын ұйымдастыру және өткізу, жарыстардың ережелері және төрелік ету дағдыларын білу, оқушылар арасында сыныптан тыс, сауықтыру және дене тәрбиелікбұқаралық жұмысты ұйымдастыру және өткізу. Организация и проведение уроков мини-футбола в школе, знание правил соревнований и судейского мастерства, организация и проведение внеклассных, оздоровительных и воспитательномассовых занятий среди учащихся. Organization and conduct of mini- football lessons at the school, knowledge of the rules of competitions and arbitration skills, organization and conduct of extracurricular, healthimproving and mass physical education work among students.	-спорттық ойындардың теориялық білімдерін және зерттеу негіздерін оқу процесінде, күнделікті өмірде қолдана білу керек - умение применять теоретические знания и исследовательские основы спортивных игр в учебном процессе, в повседневной жизни - be able to apply theoreticalknowledge and research bases of sports games in the educational process, in everyday life	магистр, аға оқытушы Серимбетов Ж.Ш. аға оқытушы Медеубеков О.Б аға оқытушы НЮ С.В. магистр, аға оқытушы Кожатаев Д.Ж. магистр, старший преподаватель Серимбетов Ж. Ш. старший преподаватель Медеубеков О. Б старший преподаватель НЮ С. В. магистр, старший преподаватель Кожатаев Д.Ж. Master's degree, senior lecturer Serimbetov Zh. Sh . senior lecturer Medeubekov O. B. Senior lecturer NU S. V. Master's degree, senior lecturer. Kozhataev D.J.

					нәтижелерді талдау, құжаттарды толтыру. Жеке, топтық және командалық жұмысты басқару. Цель обучения: Обучить системе практических навыков и умений, обеспечивающих процесс обучения техникотактическим действиям в минифутболе. Подготовка квалифицированных специалистов, овладевших профессиональнопедагогическим и навыками и приемами, с использованием методик и приемов обучения, учитывающих возрастные особенности, определяющие психофизическую готовность студента к будущей профессии. Краткое содержание: «Методика обучения минифутболу в школе» направлена на обучение учащихся технике и тактике игры в мини-футбол, правилам и особенностям этой игры, закрепление полученных знаний на практике. Повышение технического мастерства юных спортсменов, тактического мышления, умения анализировать ход матча, текущую проблемную ситуацию, обучение организации и проведению соревнований по мини-футболу, анализу результатов, заполнению документов. Развитие способности управления индивидуальной, групповой и командной работой. The purpose of the training is to teach a system of practical skills that ensure the learning process of technical and tactical actions in minifootball. Training of qualified specialists who have mastered professionally pedagogical skills and techniques,			
--	--	--	--	--	--	--	--	--

						using teaching methods and techniques that take into account age characteristics that determine a student's psychophysical readiness for a future profession. Summary:The "Minifootball teaching methodology at school" is aimed at teaching students the techniques and tactics of playing mini-football, the rules and features of this game, and consolidating the knowledge gained in practice. Improving the technical skills of young athletes, tactical thinking, the ability to analyze the course of a match, the current problematic situation, training in organizing and conducting mini-football competitions, analyzing results, filling out documents. Developing the ability to manage individual, group, and team work.			
5.1	MVOA 2220 MPVSH 2220 MFYSH 2220	Мектепте волейболды оқыту әдістемесі Методика преподавания волейбола в школе Methods of teaching volleyball at school	5	Гимнастика сабақтарын өткізу Проведение занятий гимнастикой Conducting gymnastics classes	Командалық ойынның қозғалыс дағдысы Навыки движения командной игры Movement skills of team play .	Оқытудың мақсаты: Волейболдан техника тактикалық әрекеттерді оқыту үрдісін қамтамасыз ететін практикалық іскерлік және дағдылардың жүйесін үйрету. Қысқаша мазмұны: «Мектепте волейболды оқыту әдістемесі» мектепте және сабақтан тыс уақытта волейболдан жаттығу жұмыстарын ұйымдастыру мен жүргізу әдістемесін оқытуға негізделген. Сонымен қатар волейболдың ережелері мен дайындық деңгейлерін бағалау әдістері қарастырылады. Ойын әрекеттерін оқыту барысында педагогикалық қағидаларды пайдалануды үйретеді. Цель обучения: Обучить системе практических навыков и умений, обеспечивающих процесс обучения техникотактическим действиям в волейболе. Краткое содержание: «Методика обучения волейболу в школе» основана на методике обучения организации и проведения занятий волейболом в школе и вне уроков. Также рассматриваются правила волейбола и методика оценки уровня подготовки. Обучает применению педагогических	Волейбол ойыны техникасының элементтерін көрсету, түсіндіру тәсілдерін игеру және қателіктерді түзете білуі керек, әр түрлі сыныптарға арналған волейбол сабағына жоспар – конспектін жасау, мектептепте волейболдан сабақтарын ұйымдастыру және өткізу, Уметь демонстрировать элементы техники волейбола, владеть приемами интерпретации и исправления ошибок, составлять план-конспект уроков волейбола для разных классов, организовывать и проводить уроки волейбола в школе. Demonstrate elements of volleyball game Technology, Master methods of explaining and correcting errors, develop a plan-summary of volleyball lessons for different classes, organize and conduct volleyball lessons at school,	Жалпы білім беру мекемелерінде дене шынықтыру бағдарламасына енгізілген волейболдың теориясы мен әдістемесі бойынша білімдерді игерген. Освоение теоретических знаний и методик волейбола, включенную в программу физического воспитания общеобразовательных учебных заведений. He has knowledge of the theory and methodology of volleyball, which is included in the program of physical education in general education institutions.	аға оқытушы Батыров Н. Ж. аға оқытушы Садыков К. Ш. магистр, аға оқытушы Кожатаев Д. Ж. магистр, аға оқытушы Сарманов А.М. магистр, аға оқытушы Бариков Д.Х. старший преподаватель Батыров Н.Ж. старший преподаватель Садыков К. Ш. магистр, старший преподаватель Кожатаев Д. Ж. магистр, старший преподаватель Сарманов А. М. магистр, старший преподаватель Бариков Д. Х. Senior lecturer Batyrov N.J. Senior lecturer

						принципов в обучении игровым действиям. The purpose of the training is to teach a system of practical skills and skills that ensure the process of teaching technical and tactical actions in volleyball. Summary: " methods of teaching volleyball at school " - based on the teaching of methods of organizing and conducting volleyball training activities in school and extracurricular hours. The rules of volleyball and methods for evaluating the level of training are also considered. Teaches the use of pedagogical principles in the process of learning game actions			Sadykov K. S. Master's degree, senior lecturer Kozhataev D. J. Master's degree, senior lecturer Sarmanov A.M. Master's degree, senior lecturer Barikov D. H.
5.2	Vol 2220 Vol 2220 Vol 2220	Волейбол Волейбол Volleyball	5	Акробатика Acrobatics	Жұптық және топтық ойынның қозғалыс дағдысы Навыки движения парной и групповой игры Movement skills of pair and group play	Оқытудың мақсаты: Студенттің болашақ мамандығына психодене дайындығын анықтайтын жас ерекшеліктерін есепке ала оқыту әдістері мен тәсілін пайдаланып кәсіби-педагогикалық іскерлік пен тәсілдерді игерген, білікті маман дайындау. Қысқаша мазмұны: Оқушылардың волейбол бойынша жаттығу процесін жоспарлау және ұйымдастыру қабілеттерін қалыптастыру; волейбол жарыстарын ұйымдастыру және өткізу дағдыларына ие. «Волейбол» дене тәрбиесі жүйесінің теориялық және әдіснамалық негіздерін зерттеуді қамтиды; волейбол ойынының техникасы мен тактикасы, оқыту әдістері; жарыс ережелері, әртүрлі деңгейдегі жарыстарды ұйымдастыру және өткізу әдістері; бірінші санаттағы командалармен сабақ өткізу әдісі; волейболдағы топтық және командалық әрекеттерді оқытудың әдістемелік әдістері. Цель обучения: Подготовка квалифицированных специалистов, овладевших профессиональнопедагогическими навыками и приемами, с	-спорттық ойындардағы жарыс қызметі мен ойындарды ұйымдастырудағы амалдар және негізгі ұстанымдарды; істеуі керек: -әртүрлі саладағы мекемелерде оқу және оқу -жаттығу сабақтарын ұйымдастыруға білімін қолдану; -менгеруі қажет: баскетбол мен волейбол бойынша сабақ өткізу барысында тәжірибелік дағдылар мен білімдерді; -кәсіби қызметте оқыту мен тәрбиелеуде замануи әдістер және иновациялық амалдарды - освоение методов и основные принципы соревновательной деятельности и организации игр в спортивных играх; -учеба и обучение в учреждениях различного профиля; - должен уметь применять полученные знания при организации учебных занятий; - необходимо овладеть: практическими навыками и знаниями при проведении уроков по баскетболу и волейболу; - современными методами инновационными подходами к обучению и воспитанию в профессиональной деятельности.	Сабақ өткізу және жаттықтыру кезде-рінде инновациялық технологияларды қолдану; ғылыми білімдердің педагогикалық жүйесін меңгеру; кәсіби қызметке шығармашылық қатынасы Использование инновационных технологий в обучении и тренировках; овладение педагогической системой научных знаний; творческий подход к профессиональной деятельности Innovation in conducting and training classes using technologies scientific mastering the pedagogical system of knowledge; creative attitude to professional activity	аға оқытушы Батыров Н. Ж. аға оқытушы Садыков К. Ш. магистр, аға оқытушы Кожатаев Д. Ж. магистр, аға оқытушы Сарманов А.М. магистр, аға оқытушы Бариков Д.Х. старший преподаватель Батыров Н.Ж. старший преподаватель Садыков К. Ш. магистр, старший преподаватель Кожатаев Д. Ж. магистр, старший преподаватель Сарманов А. М. магистр, старший преподаватель Бариков Д. Х. Senior lecturer Batyrov N.J. Senior lecturer Sadykov K. S. Master's degree, senior lecturer Kozhataev D. J.

					использованием методик и приемов обучения, учитывающих возрастные особенности, определяющие психофизическую готовность студента к будущей профессии. Краткое содержание: Формировать у студентов умение планировать и организовывать тренировочный процесс по волейболу; формировать навыки организации и проведения соревнований по волейболу. Дисциплина «Волейбол» включает изучение теоретических и методических основ системы физического воспитания; технику и тактику игры в волейбол, методику обучения; правила соревнований, методы организации и проведения соревнований разного уровня; методику обучения с командами первой категории; Методические приемы обучения групповой и командной деятельности по волейболу; правила соревнований, методы организации и проведения соревнований разного уровня; методику обучения с командами первой категории; Методические приемы обучения групповой и командной деятельности по волейболу. The purpose of the training is to train qualified specialists who have mastered professionally pedagogical skills and techniques using teaching methods and techniques that take into account age characteristics that determine a student's psychophysical readiness for a future profession. Summary: To form students' ability to plan and organize the volleyball training process; to form the skills of organizing and conducting volleyball competitions. The discipline "Volleyball" includes the study of the theoretical and methodological foundations of the physical education system; the	- methods and basic principles of organizing games and competitive activities in sports games; ; - training and training in institutions of various fields - application of knowledge in the organization of training sessions; - possess: practical skills and knowledge in conducting basketball and volleyball classes; - modern methods and innovative approaches in training and education in professional activities;	Master's degree, senior lecturer Sarmanov A.M. Master's degree, senior lecturer Barikov D. H.
--	--	--	--	--	---	---	---

						technique and tactics of playing volleyball, teaching methods; competition rules, methods of organizing and conducting competitions at various levels; teaching methods with teams of the first category; Methodological techniques for teaching group and team activities in volleyball; competition rules, methods of organizing and conducting competitions different levels; methods of training with teams of the first category; Methodological methods of teaching group and team activities in volleyball.			
6.1	MBOA 2221 MFVSC H 2221 MTVSC H 2221	Мектепте баскетболды оқыту әдістемесі Методика преподавания баскетбола в школе Methods of teaching basketball at school	5	Жеңіл атлетикадан сабақтар өткізу Проведение занятий по легкой атлетике Conducting athletics classes	Анатомия, спорттық морфология негіздері Основы анатомии, спортивной морфологии Fundamental s of anatomy, sports morphology	Оқытудың мақсаты: Пән мектептегі баскетбол сабақтарында дене қаситетерін тәрбиелеуді қарастырады. Қысқаша мазмұны: «Мектепте баскетболды оқыту әдістемесі» пәні - мектептегі баскетболды оқыту әдістемесінің ерекшеліктерін, ойын дағдыларының реттілігін оқушыларға үйретуді, жас ерекшеліктеріне қарай топтарға жіктеуді және соған сәйкес дене жүктемелері мен оқу жоспарын жасауды үйретуге бағытталған. Цель обучения: Предмет предполагает развитие физических качеств на уроках школьного баскетбола. Краткое содержание: Предмет «Методика обучения баскетболу в школе» направлен на обучение студентов особенностям методики обучения баскетболу в школе, обучение последовательности игровых навыков, разделению по возрастным группам и соответственного распределение физической нагрузки, а также составлению учебного плана. The purpose of the training: the discipline provides for the education of Physical Culture in school basketball lessons. Summary: the discipline" methods of teaching basketball at school " is aimed at teaching students the features of the methodology of teaching basketball at school,the sequence of Game Skills, the classification of groups by age and,	- дене тәрбиесі мен спорттағыкешендік бақылаудың теориясы мен тәжірибесінің негіздері туралы біліммен студенттерді қаруландыру; - спорт пен дене тәрбиесіндегі түрлі оқу пәндерін үйрену - обучение студентов основам теории и практики комплексного контроля в физическом воспитании и спорте; - изучение различных дисциплин по спорту и физическому воспитанию - arming students with knowledge of thebasics of theory and practice of complex control in Physical Culture and sports; - study of various academic disciplines in sports and physical education.	Жалпы білім беру мекемелерінде дене шынықтыру бағдарламасына енгізілген баскетболдың теориясы мен әдістемесі бойынша білімдерді игерген Освоение теоретических знаний и методик баскетбола, включенную в программу физического воспитания общеобразовательных учебных заведений. Has knowledge of the theory and methodology of basketball included in the program of physical education in general education institutions	аға оқытушы Айсағалиев Б.Т. аға оқытушы Орынбасар Қ.О. аға оқытушы Абдибек А. аға оқытушы Жумашов С.М. старший преподаватель Айсағалиев Б. Т. старший преподаватель Заместитель К. О. старший преподаватель С. Абдибек старший преподаватель Жумашов С. М. Senior lecturer Aisagaliev B. T. Senior lecturer Deputy Ph.D. Senior Lecturer S. Abdibek Senior lecturer Zhumashov S. M.

						accordingly, the development of physical exercises and a curriculum			
6.2	Bas 2221 Bas 2221 Bas 2221	Баскетбол Баскетбол Basketball	5	Мектептегі жеңіл атлетиканы оқыту әдістемесі Методика преподавания легкой атлетики в школе Methods of teaching athletics at school	Оқушылардың физиологиялық дамуы Физиологическое развитие учащихся Physiological development of students	Оқытудың мақсаты: Баскетболды оқытудың теориясы мен әдістерін, техниканы және тактикалық әрекеттерді игеруді, студенттердің әр түрлі контингентімен баскетбол мұғалімінің өздік жұмысы үшін қажетті дағдылар мен дағдыларды игеруді қарастырады. Қысқаша мазмұны: Студенттердің дене шынықтыру қозғалысының әртүрлі деңгейлеріндегі жаттығулар мен спорттық жаттығулардың міндеттерін шешуге, жарыстар ұйымдастыруға және бұқаралық спорттық жұмыстарды басқаруға қабілеттерін қалыптастыру. Цель обучения: Обеспечивает освоение теории и методики обучения баскетболу, приемов и тактических действий, приобретение навыков и умений, необходимых для самостоятельной работы учителя баскетбола с разными контингентами учащихся. Краткое содержание: Развивать у студентов способность решать задачи тренировок и спорта на разных уровнях физической активности, организовывать соревнования и управлять массовыми спортивными мероприятиями. The purpose of the training is to master the theory and methods of teaching basketball, techniques and tactical actions, acquire skills and abilities necessary for independent work of a basketball teacher with a different contingent of students. Summary: formation of students' ability to solve the tasks of training and sports training at various levels of the Physical education movement, organize competitions and manage mass sports activities	-спорттық қозғалыстарда өз бетінше жаттықтырушылық оқытушының ұйымдастыру жұмыстарын атқару үшін кәсіби-педагогикалық дағдыларды қалыптастыру - формирование профессионально-педагогических навыков для самостоятельного обучения спортивным движениям, организационная работа учителя - development of professional and pedagogical skills for conducting their own coaching and organizational activities in sports movements	-спорттық ойында-рын оқытуда инновациялық технологияларды қолдана білу керек - умение использовать инновационные технологии в обучении спорту - use innovative technologies in teaching sports games	аға оқытушы Айсағалиев Б.Т. аға оқытушы Орынбасар Қ.О. аға оқытушы Абдибек А. аға оқытушы Жумашов С.М. старший преподаватель Айсағалиев Б. Т. старший преподаватель Заместитель К. О. старший преподаватель С. Абдибек старший преподаватель Жумашов С. М. Senior lecturer Aisagaliev B. T. Senior lecturer Deputy Ph.D. Senior Lecturer S. Abdibek Senior lecturer Zhumashov S. M.

7.1	ASMN 2222 OASM 2222 FASM 2222	Анатомия, спорттық морфология негіздері Основы анатомии, спортивной морфологии Fundamentals of anatomy, sports morphology	5	Мектепте баскетболды оқыту әдістемесі Методика преподавания баскетбола в школе Methods of teaching basketball at school	Дене қасиеттері мен психофизиологиялық қабілеттерді жетілдіру Совершенствование физических качеств и психофизиологических способностей Improvement of physical qualities and psychophysiological abilities	Оқытудың мақсаты: Дене тәрбиесі мен спорттан сабақ жүргізетін болашақ оқытушылар мен жаттықтырушыларға адам ағзасы құрылымын, олардың дамуымен, қошаған ортамен әсерін бақылай отырып үйрету. Қысқаша мазмұны: "Анатомия, спорттық морфология негіздері" адам ағзасының пішінін, құрылысын және дамуын зерттейді. Анатомия және спорттық морфология дене тәрбиесі бойынша педагогтарды медициналық-биологиялық даярлаудың іргелі теориялық пәні ретінде мамандардың болашақ қызметінің объектісін білуін ғана емес, сонымен қатар әртүрлі маманданған спортшылардың денесінің пропорциясын, конституцияларын және ағзадағы морфологиялық қайта құрылымдарды анықтаудың қажетті практикалық дағдыларын үйретеді. Цель обучения: обучение будущих преподавателей и тренеров, ведущих занятия по физической культуре и спорту, наблюдению за строением человеческого организма, его развитием, влиянием на окружающую среду. Краткое содержание: "Основы анатомии, спортивной морфологии" изучает форму, строение и развитие человеческого организма. Анатомия и спортивная морфология как фундаментальная теоретическая дисциплина медикобиологической подготовки педагогов по физической культуре учит не только знанию объекта будущей деятельности специалистов, но и необходимым практическим навыкам определения пропорций тела, Конституции и морфологических перестановок в организме спортсменов различной специализации. The purpose training of future teachers and trainers conducting classes in physical culture and sports, observing the structure of the human body, its development, and the impact on the environment. Summary: "Fundamentals of Anatomy, sports morphology" studies	-берілген материалдарға талдама жасау, себеп -салдарын ажырата алуы, клетка, ұлпалар мен мүшелер құрылымын зерттеуде заманауи әдістерді қолдану; -адам анатомиясы саласы бойынша биология сабақтарында тиімді қолдануды - анализ представленных материалов, причин - различать последствия, применять современные методы исследования строения клеток, тканей и органов; - область анатомии человека эффективное использование на уроках биологии - analysis of the submitted materials, reasons - distinguish the consequences, apply modern methods of studying the structure of cells, tissues and organs; - the field of human anatomy effective use in biology lessons	-адам анатомиясы саласы бойынша практикалық дағдыларды тиімді қолдана алуы керек. -биология саласында білім беруге арналған заманауи ақпараттық технологияларды қолдану; мектептегі оқу -әдістемелік жұмысты ұйымдастыру; тәжірибелік әдіс тәсілдерді меңгеру. - анатомия человека уметь эффективно применять практические навыки в Области - в области биологии применение современных информационных технологий для образования; - организация методической работы; овладение приемами практического метода. - human anatomy to be able to effectively apply practical skills in the field of - in the field of biology , the use of modern information technologies for education; - organization of methodical work; mastering the techniques of the practical method.	а.ш.ғ.к Шимелкова Р.Ж. к.с.н. Шимелкова Р.Ж. с.а.с Шимелкова Р.Ж.
-----	--	--	---	--	---	---	--	--	--

						the shape, structure and development of the human body. Anatomy and sports morphology as a fundamental theoretical discipline of medical and biological training of physical education teachers teaches not only knowledge of the object of future activity of specialists, but also the necessary practical skills to determine the proportions of the body, Constitution and morphological permutations in the body of athletes of various specializations.			
7.2	OFD 2222 FRU 2222 PDS 2222	Оқушылардың физиологиялық дамуы Физиологическое развитие учащихся Physiological development of students	5	Баскетбол Basketball	Дене қасиеттерін жетілдіру Совершенствование физических качеств Improvement of physical qualities	Оқытудың мақсаты: Дене шынықтыру және спорт саласында қызмет жасайтын болашақ мамандарды адам ағзасы тіршілік әрекетінің физиологиялық заңдылықтары туралы, әсіресе адамның бұлшықет қызметімен шұғылдану барысында, соның ішінде қарқынды спорттық жүктемелер жағдайындағы ағзаның физиологиялық мүмкіндігері туралы біліммен қамтамасыз ету. Сондай ақ, балалар жасөспірімдер және ересек адамдардың физиологиялық ерекшеліктерін зерттеу. Қысқаша мазмұны: Студенттерді дене шынықтыру және спорт түрлерімен айналысу барысындағы ағзаның қызметтерімен және олардың реттелу механизмдерімен таныстыру. Сонымен қатар келешек мамандарды өздерінің практикалық жұмысында қолданылатын әдістерді үйрету. Пәннің негізгі бөлімдерінде ағзаның қызметінің физиологиялық заңдылықтарының негіздері, дене қимыл қажеттілігінің физиологиялық механизмдерінің қалыптасуын спорт түрлеріндегі арнаулы жүктемелерге бейімделу физиологиялық заңдылықтарының негіздері қарастырылады. Цель обучения: Обеспечение будущих специалистов, работающих в области физической культуры и спорта, знаниями о физиологических закономерностях	-ағзаның жасушаларына ұлпалары мен мүшелеріне тән негізгі тіршілік әрекетінің жалпы көрсеткіштерін және қасиеттерін зерттеу; - ағзаның сыртқы және ішкі ортаның әр түрлі әсерлеріне жауабын зерттеу; -жүйелі түрде дене шынықтыру және спортпен шұғылдану барысында бұлшық ет қызметін қамтамасыз ететін физиологиялық механизмдерді ашу; -адам ағзасы қызметінің мүмкіншіліктерін және оның арту механизмдерін зерттеу; - зертханалық сабақтарда өз бетімен тәжірибелік ғылыми зерттеулер жүргізуге үйрету; ---әр түрлі жастағы адамдар мен болашақта жұмыс жасайтын мамандарды физиология пәнінен алған білімдерін пайдалана білуге баулу - изучение общих показателей свойств основных видов жизнедеятельности, присущих клеткам и органам организма; - изучение реакции организма на различные воздействия внешней и внутренней среды; - раскрыть физиологические механизмы, обеспечивающие мышечную активность при систематических занятиях физической культурой и спортом; - исследовать возможности деятельности организма человека и механизмы его повышения; - обучать самостоятельному проведению практических научных исследований на лабораторных	Оқу – әдістемелік жұмысқа педагогикалық білік және дағдысын қалыптастыру Формирование педагогических умений и навыков в учебно – методической работе Formation of pedagogical skills in educational and methodical work	а.ш.ғ.к Шимелкова Р.Ж. к.с.н. Шимелкова Р.Ж. с.а.с Шимелкова Р.Ж.

					жизнедеятельности организма человека, в том числе о физиологических возможностях организма в процессе занятий мышечной деятельностью человека, в том числе в условиях интенсивных спортивных нагрузок. А также изучение физиологических особенностей детей-подростков и взрослых. Краткое содержание: Ознакомление студентов с функциями организма при занятиях физической культурой и спортом и механизмами их регуляции. А также обучение будущих специалистов методам, применяемым в их практической работе. В основных разделах дисциплины рассматриваются основы физиологических закономерностей деятельности организма, основы физиологических закономерностей адаптации формирования физиологических механизмов двигательной потребности организма к специальным нагрузкам в видах спорта. The purpose Providing future specialists working in the field of physical culture and sports with knowledge about the physiological patterns of the human body's vital activity, including the physiological capabilities of the body in the process of engaging in human muscular activity, including in conditions of intense sports loads. As well as the study of the physiological characteristics of adolescent children and adults. Summary: Familiarization of students with the functions of the body during physical education and sports and the mechanisms of their regulation. As well as training future specialists in the methods used in their practical work. The main sections of the discipline consider the basics of physiological patterns of the body's activity, the basics of physiological patterns of adaptation of the formation of physiological mechanisms of the	занятиях; - - обучать людей разного возраста и будущих специалистов использовать полученные знания по физиологии - study of the general indicators and properties of the main types of vital activity inherent in the cells and organs of the body; - study of the body's response to various external and internal environmental influences; - to reveal the physiological mechanisms that ensure muscle activity during systematic physical education and sports; to explore the possibilities of the human body and the mechanisms of its improvement; - to teach self-conducting practical scientific research in laboratory classes; - to train people of different ages and future specialists to use the acquired knowledge in physiology	
--	--	--	--	--	---	---	--

						body's motor needs to special loads in sports.			
8.1	DKPKZH 2223 SFPS 2223 IPPA 2223	Дене қасиеттері мен психофизиологиялық қабілеттерді жетілдіру Совершенствование физических качеств и психофизиологических способностей Improvement of physical qualities and psychophysiological abilities	3	Гимнастикаса бақтарын өткізу Проведение занятий гимнастикой Conducting gymnastics classes	Тоғызқұмалақ оқыту әдістемесімен С методикой обучения With the teaching methodology togyzkumalak	Оқытудың мақсаты: Бұл пәнде ағзаның денелік жүктемесіне физиологиялық бейімделуін зерттеуге бағытталып, спортшының жасын ескере отырып жаттығу физиологиясы, бұқаралық дене шынықтыру, спорттық жаттығулар, бұлшықет қызметіне спортшылардың бейімделу дене механизмдерін, қозғалыс дағдыларын қалыптастыру тетіктерін, дене қасиеттерін дамыту. Қысқаша мазмұны: Баланың физиологиялық денсаулығына нығайтуға қажетті гимнастикалық жаттығуларды таңдауды, жеке дене дайындығы кешендерін ұйымдастыруды үйретеді. Цель обучения: в данной дисциплине основное внимание уделяется изучению физиологической адаптации организма к физической нагрузке, физиологии упражнений с учетом возраста спортсмена, массовой физической культуры, спортивных упражнений, развитию физических механизмов адаптации спортсменов к мышечной деятельности, механизмов формирования двигательных навыков, физических качеств. Краткое содержание: учит подбору гимнастических упражнений, необходимых для укрепления физиологического здоровья ребенка, организации индивидуальных комплексов физической подготовки.	-студент курстың бітуіне қарай келесі кәсіби-педагогикалық біліктіліктер мен дағдыларды меңгереді: -спорттық күрестен сабақ жүргізудің білімдік, әдістемелік және тәжірибелік негіздерін біледі; -спорттық күрес техника-тактикалық тәсілдерін игереді; -спорттық күрестен оқу сабақтарын құру әдістемесін игереді; -жарыс ережесін біледі, төрешілік ету дағдыларын игереді; - по окончании курса студент приобретает следующие профессионально-педагогические квалификации и навыки: - учебно-методическое и методическое обеспечение проведения занятий по спортивной борьбе; - знает практические основы; - овладевает технико-тактическими приемами спортивной борьбы; - владеет методикой построения учебных занятий по спортивной борьбе; - знает правила соревнований, владеет навыками судейства; - upon completion of the course, the student acquires the following professional and pedagogical qualifications and skills: - educational, methodical and methodical provision of wrestling classes; - knows the practical basics; - masters technical and tactical techniques of wrestling; - knows the methodology of building training sessions in wrestling; - knows the rules of the competition, has judging skills;	Жалпы білім беру мектептеріндегі "Дене шынықтыру" сабағы, Президенттік тестілеу бағдарлама-сына енгізілген гимнастиканың негізгі түрлерінің ілімі мен оқыту әдістемесінен білімдерді меңгерген Освоение знания по уроку «Физическая культура» в общеобразовательных школах, теории и методик обучения основным видам гимнастики, включенным в программу Президентского тестирования. Has knowledge of teaching methods and teaching methods of the main types of Gymnastics included in the program of presidential testing, Physical education classes in general education schools	аға оқытушы Бектурганов Е. М аға оқытушы Ню С. В. старший преподаватель Бектурганов Е. М старший преподаватель Ню С. В Senior lecturer Bekturganov E. M. senior lecturer at S. V. Nu

						The purpose of the training: in this discipline, the main attention is paid to the study of the physiological adaptation of the body to physical activity, the physiology of exercises taking into account the age of the athlete, mass physical culture, sports exercises, the development of physical mechanisms of adaptation of athletes to muscular activity, mechanisms of formation of motor skills, physical qualities. Summary: teaches the selection of gymnastic exercises necessary to strengthen the physiological health of the child, the organization of individual physical training complexes.			
8.2	DKZH 2223 SFK 2223 IPQ 2223	Дене қасиеттерін жетілдіру Совершенство вание физических качеств Improvement of physical qualities	3	Акробатика Acrobatics	Шахмат оқыту әдістемесімен Шахматы с методикой обучения Chess with teaching methods	Оқытудың мақсаты: Бұл курстың мақсаты пәндік құзыреттіліктің келесі салаларын арттыру болып табылады: дене шынықтыру және спорттың ғылыми-педагогикалық негіздері бойынша құзіреттілік саласы, жеке ерекшеліктер, қажеттіліктер және қозғалыс қызметіндегі мүмкіндіктері негізінде дене шынықтыру және спорт бойынша сабақтарды жоспарлау, ұйымдастыру және өткізу бойынша құзыреттілік саласы. Қысқаша мазмұны: адамның функционалдық жүйелері мен мүшелеріндегі физиологиялық өзгерістер механизмін, жүйке-бұлшықет жүйесінің физиологиясын, терморегуляция мен акклиматизацияны, биоритмдерді, физикалық белсенділіктегі гормоналды реттеуді, физикалық жұмысқа қатысты басқа мәселелерді, физикалық жүктемелердің әсерінен функционалдық жүйелер мен мүшелердегі физиологиялық өзгерістерді, дене қасиеттерін жетілдіру. Цель обучения: целью данного	-спорт және сауықтыру дене шынықтырудың әртүрлі түрлермен айналысқан кездегі ағзаның күйін - түсінуге бағытталған. -құзыреттілікті меңгерген болашақ мұғалімдер: тиімді оқыту, оқыту және жаттығу үшін дене жаттығуларының физиологиясы туралы білімді талдау және қолдану қарастырылады. - спорт и оздоровление направлены на понимание состояния организма при занятиях различными видами физической культуры. - будущие учителя, владеющие компетенциями: анализ и применение знаний физиологии физических упражнений для эффективного обучения, обучения и тренировок. - sports and wellness are aimed at understanding the state of the body during various types of physical education. - Future teachers with competencies: analyzing and applying knowledge of exercise physiology for effective teaching, learning, and training.	Дене тәрбиесінің тәжірибесінде әдістер қаншама көп болғанмен, оның бәрі жан-жақты пайдаланыла бермейді. Сондықтан олардың анықтамаларын білу, біздің дұрыс бағыт алуымызға, әр түрлі міндеттерді орындауға тиімді әдістерді таңдауымызға көмектеседі. Сколько методов в практике физического воспитания, не все из них универсально используются. Поэтому их знание определений помогает нам правильно ориентироваться, выбирать эффективные методы для выполнения различных задач. How many methods are there in the practice of physical education, not all of them are universally used. Therefore, their knowledge of definitions helps us to navigate correctly and choose effective methods for performing various tasks.	аға оқытушы Бектурганов Е. М аға оқытушы Нью С. В. старший преподаватель Бектурганов Е. М старший преподаватель Нью С. В Senior lecturer Bekturganov E. M. senior lecturer at S. V. Nu

						курса является повышение следующих областей предметных компетенций: область компетенций по научно-педагогическим основам физической культуры и спорта, область компетенций по планированию, организации и проведению занятий по физической культуре и спорту на основе индивидуальных особенностей, потребностей и возможностей в двигательной деятельности. Краткое содержание: совершенствование механизма физиологических изменений функциональных систем и органов человека, физиологии нервно-мышечной системы, терморегуляции и акклиматизации, биоритмов, гормональной регуляции физической активности, других проблем, связанных с физическим трудом, физиологических изменений функциональных систем и органов под влиянием физических нагрузок, свойств организма. The purpose of the training: the purpose of this course is to enhance the following areas of subject competence: the field of competence in the scientific and pedagogical foundations of physical culture and sports, the field of competence in planning, organizing and conducting classes in physical culture and sports based on individual characteristics, needs and opportunities in motor activity. Summary: improvement of the mechanism of physiological changes in human functional systems and organs, physiology of the neuromuscular system, thermoregulation and acclimatization, biorhythms, hormonal regulation of physical			
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--

						activity, other problems associated with physical labor, physiological changes in functional systems and organs under the influence of physical exertion, body properties.			
9.1	KOKD 2224 NDKI 2224 MSTP 2224	Командалық ойынның қозғалыс дағдысы Навыки движения командной игры Movement skills of team play	5	Футбол Football	Мектепте ұлттық спорт түрлерін оқыту әдістемесі Методика преподавания национальных видов спорта в школе Methods of teaching national sports at school	Оқытудың мақсаты: Осы курстың мақсаты пәндік құзыреттіліктің келесі бағыттарын арттыру болып табылады: салауатты өмір салтын насихаттау, физикалық белсенді өмір салтын көтемелеу және ынталандыру. Оқуға деген сүйіспеншілікті білуге құмарлық, шығармашылық пен оқылатын материалға сыни қарау, қарым-қатынас пен мінезді, денені және ақыл-ойды үздіксіз дамыту арқылы бойға сіңіру. Қысқаша мазмұны: Студенттерді өз бетімен оқуға болысатын дағдылары мен қабілеттерін дамытуды, жылы қарым-қатынасты орнату, ынтымақтастық дағдыларын қалыптастыру мен құрылымдық ұстанымды дамыту, қарым-қатынас орнату кезіндегі сыни ойлау қабілеттерді дамытуды қамтиды. Цель обучения: целью данного курса является повышение следующих направлений предметной компетенции: пропаганда здорового образа жизни, поощрение и стимулирование физически активного образа жизни. Любовь к чтению пронизана страстью к познанию, критическим отношением к творчеству и читаемому материалу, постоянным развитием отношений и характера, тела и разума. Краткое содержание: Включает в себя развитие навыков и	Құзыреттілікті көрсететін болашақ спорт педагогтары: денсаулық пен сауықтыру тұжырымдамасының ережелерін түсіндіреді, соның ішінде физикалық белсенділік пен спортқа, стрессті басқаруға, адамның физикалық және психикалық әл-ауқатына қатысты қатысушылардың қажеттіліктері мен мүмкіндіктерін ескере отырып, дене шынықтырудың балама түрлерін тандайды, дене шынықтырудың баламалы түрлері бойынша сабақтар ұйымдастыру және өткізу. Будущие спортивные педагоги, демонстрирующие компетентность: объясняют положения концепции здоровья и хорошего самочувствия, в том числе выбирают альтернативные формы физической культуры с учетом потребностей и возможностей участников в отношении физической активности и спорта, управления стрессом, физического и психического благополучия человека, организуют и проводят занятия по альтернативным видам физической культуры. Future sports educators who demonstrate competence: explain the provisions of the concept of health and wellness, including choosing alternative forms of physical culture, taking into account the needs and capabilities of participants in terms of physical activity and sports, stress management, physical and mental well-being of a person, organize and conduct classes in alternative types of physical culture.	дене шынықтыру сабақтарында медициналық өзін-өзі бақылау әдістерімен айналысатындарды оқытады, спортпен шұғылданушылар контингентінің айырмашылықтарын ескере отырып, дене шынықтырудан қозғалыс ойындары бойынша жарыстар өткізуді қарастырады. на уроках физической культуры обучают тех, кто занимается методами медицинского самоконтроля, предусматривают проведение соревнований по подвижным играм по физической культуре с учетом различий контингента занимающихся спортом. Physical education classes teach those who practice medical self-control methods, and provide for outdoor games in physical education, taking into account the differences in the sports contingent.	аға оқытушы Бектурганов Е. М. Магистр, аға оқытушы Қажымұхан Ш. А. аға оқытушы Рахымбаев Б. О. Магистр, аға оқытушы Айдаров А. старший преподаватель Бектурганов Е. М. Магистр, старший преподаватель Мкр. Кажымухан старший преподаватель Рахимбаев Б. О. Магистр, старший преподаватель Айдаров А. Senior lecturer Bekturganov E. M. Master's degree, senior lecturer Kazhymukhan senior lecturer Rakhimbayev B. O. Master's degree, senior lecturer Aidarov A.

						способностей учащихся к самостоятельному обучению, установление теплых отношений, формирование навыков сотрудничества и развития структурной позиции, развитие навыков критического мышления при построении отношений. Purpose of training: The purpose of this course is to enhance the following areas of subject competence: promoting a healthy lifestyle, encouraging and stimulating a physically active lifestyle. The love of reading is imbued with a passion for knowledge, a critical attitude towards creativity and the material being read, and the constant development of relationships and character, body and mind. Summary: It includes the development of students' skills and abilities for independent learning, the establishment of warm relationships, the formation of skills for cooperation and the development of a structural position, the development of critical thinking skills in building relationships.			
9.2	ZHTOK D 2224 NDFGI 2224 MSPGP 2224	Жұптық және топтық ойынның қозғалыс дағдысы Навыки движения парной и групповой игры Movement skills of pair and group play	5	Мектепте мини-футболды оқыту әдістемесі Методика преподавания футбола в школе Methods of teaching football at school	Ұлттық спорт түрлері Национальные виды спорта National sports	Оқытудың мақсаты:Курс оқушылар жұпта немесе топтарда жұмыс істегенде, олар «мұғалім-оқушы» сұхбаты түрінде өзара іс-қимылға қарағанда,мейлінше «симметриялы» болып табылатын өзара іс-қимылға «студент- студент» қатынасына түсе отырып, негізделген дәлелдерді әзірлеуде және қадағаланатын оқиғаларды сипаттау бағытталған. Қысқаша мазмұны: Топтық жұмыстардың пайдасы мен тиімділігі бойынша зерттеулер әртүрлі бағытта тұлғаның жетілуі үшін топтық жұмыстар қолайлы жағдай туғызатынын ашып көрсетеді. Соның арқасында топта ынтымақтастық атмосферасының жақсаруы көрініс табатынын айтады.	-педагогтер оқытуда топтық жұмыстардың атқаратын рөлін қарастырады. Олардың ойынша,топтық жұмыс оқыту процесін байыта түседі,оқу жұмыстарын қызықты және өзара оқыту арқылы,бір-бірінен оқуға ықпал етеді деген ой қалыптасқан. -Дене шынықтырумен және спортпен шұғылданушылардың жағымды мотивациялық-құндылық қатынасын, өзінің физикалық жай-күйіне, салауатты және белсенді өмір салтына, дене шынықтыруды жетілдіруге және дене шынықтырумен және спортпен тұрақты айналысуға байланысты практикада мақұлданатын және іске асырылатын мінез-құлық нормаларын қалыптастырады.	- дене шынықтыру және спорт сабақтарын жоспарлау, ұйымдастыру және өткізу бойынша пәндік құзыреттіліктерді жеке айырмашылықтары, қозғалыс қызметінің қажеттіліктері мен мүмкіндіктері негізінде қалыптастыру болып табылады. -формирование предметных компетенций по планированию, организации и проведению занятий физической культурой и спортом на основе индивидуальных различий, потребностей и возможностей двигательной деятельности. - formation of subject	аға оқытушы Бектурганов Е. М. Магистр, аға оқытушы Қажымұхан Ш. А. аға оқытушы Рахымбаев Б. О. Магистр, аға оқытушы Айдаров А. старший преподаватель Бектурганов Е. М. Магистр, старший преподаватель Мкр. Кажымухан старший преподаватель Рахимбаев Б. О. Магистр, старший преподаватель Айдаров А. Senior lecturer Bekturganov E. M.

						Цель обучения: Курс направлен на разработку обоснованных аргументов и описание отслеживаемых событий, когда учащиеся работают в парах или группах, вступая в отношение «студент-студент» к взаимодействию, которое является более «симметричным», чем взаимодействие в форме интервью «учитель-ученик». Краткое содержание: Исследования преимуществ и эффективности групповой работы показывают, что групповая работа создает благоприятные условия для развития личности в разных направлениях. Благодаря этому в группе будет отражено улучшение атмосферы сотрудничества. The purpose of the training: The course aims to develop reasoned arguments and describe the monitored events when students work in pairs or groups, entering into a student-student relationship to an interaction that is more "symmetrical" than the interaction in the form of a teacher-student interview. Summary: Research on the benefits and effectiveness of group work shows that group work creates favorable conditions for personal development in different directions. Thanks to this, the group will reflect an improved atmosphere of cooperation.	- педагоги рассматривают роль групповой работы в обучении. По их мнению, групповая работа обогащает процесс обучения, способствует обучению друг у друга через увлекательное и взаимное обучение учебной работе. - Формирует позитивные мотивационно-ценностные отношения занимающихся физической культурой и спортом, нормы поведения, утверждаемые и реализуемые на практике в связи с собственным физическим состоянием, здоровым и активным образом жизни, совершенствованием физической культуры и регулярными занятиями физической культурой и спортом. - teachers consider the role of group work in learning. In their opinion, group work enriches the learning process, promotes learning from each other through exciting and mutual learning of academic work. - Forms positive motivational and value relationships between those involved in physical education and sports, norms of behavior that are approved and implemented in practice in connection with their own physical condition, a healthy and active lifestyle, improvement of physical culture and regular physical education and sports.	competencies in planning, organizing and conducting physical education and sports based on individual differences, needs and possibilities of motor activity.	Master's degree, senior lecturer Kazhymukhan senior lecturer Rakhimbayev B. O. Master's degree, senior lecturer Aidarov A.
10.1	BZhSN 4225 ODUS 4225 BCYS 4225	Балалар мен жасөспірімдер спортының негізі Основы детского и юношеского спорта Basics of children's and youth sports	5	Спорттық саяхаттар мен сапарларды ұйымдастыру Организация спортивных поездок Organization of sports trips	Өндірістік (педагогикалық) практика Производственная (педагогическая) практика Industrial (pedagogical) practice	Оқытудың мақсаты: «Балалар мен жасөспірімдер спортының негізі» курсының оқыту мақсаты басқа пәндермен тығыз баланыстырыла отырып студенттерге, бәлашақ дене тәрбиесі мен спорт мамандарына баалар жіне жасөспірімдер спортының негізгі тұстарынан хабардар ете отырып, біліммен сусындандырады. Қысқаша мазмұны: Елімізде спорт ізбасарларын дайындайтын негізгі база жасөспірімдер спортының рөлі жыл өткен сайын дамуда. Өлемдік деңгейдегі спорттық жетістіктер жсөспірім	Дене шынықтыру мұғалімі және жаттықтырушының мақсаты ғылыми негізделген қызметте балалардың және жасөспірімдердің ағзасын терең білуді талап етеді. Жас ерекшеліктеріне байланысты ағзасының дамуы, олардың дене жүктемесіне бейімделуі және қалыптасқан физиологиялық механизмдер ерешеліктерімен таныстыру болып табылады. Цель учителя физической культуры и тренера в научно обоснованной деятельности требует глубокого знания организма детей и подростков. Развитие организма в зависимости от возрастных	балалардың, жетіншектердің және жасөспірімдер мен қыз балалардың спорттық дайындығын жүргізуші жаттықтырушылар мен оқытушылар жасөспірімдер спортының ерекшелігін жақсы білуі міндетті. Сондықтан «Балалар мен жасөспірімдер спортының негізі» курсы болашақ оқушылармен жаттықтырушыларды жасөспірім спортшылардың сабағына керекті негізгі білімдермен	аға оқытушы Айсағалиев Б. Т. аға оқытушы Медеубеков О. Б. аға оқытушы Оспанбаев Е. С. магистр оқытушы Дәурен Ж. Б. старший преподаватель Айсағалиев Б. Т. старший преподаватель Медеубеков О. Б. старший преподаватель Оспанбаев Е. С. магистр преподаватель

					спортшылармен жұмыс жасауды үздіксіз ізденуді, жаңа ғылыми жетістіктерді, әдістемелер мен жоғарғы жетістікке жетудің қолайлы жолдарын қарастыруды талап етеді. Цель обучения: Цель изучения курса» Основы детскоюношеского спорта " состоит в том, чтобы, тесно взаимодействуя с другими дисциплинами, обучать студентов, специалистов по физической культуре и спорту, информировать их об основных аспектах детско-юношеского спорта. Краткое содержание: Главная база подготовки спортсменов в стране роль юношеского спорта развивается с каждым годом. Спортивные достижения мирового уровня требуют непрерывного поиска работы со спортсменами, новых научных достижений, методик и приемлемых путей достижения высоких результатов. Purpose of study: The purpose of studying the course "Fundamentals of youth sports " is to closely interact with other disciplines, to train students, specialists in physical culture and sports, to inform them about the main aspects of youth sports. Summary: The main training base for athletes in the country, the role of youth sports is developing every year. World-class sporting achievements require continuous search for work with athletes, new scientific achievements, methods and acceptable ways to achieve high results.	особенностей, их адаптация к физическим нагрузкам и ознакомление с особенностями сформированных физиологических механизмов. The goal of a physical education teacher and a trainer in a scientifically based activity requires a deep knowledge of the body of children and adolescents. The development of the organism depending on age characteristics, their adaptation to physical exertion and familiarization with the features of the formed physiological mechanisms.	қаруландырады. тренеры и преподаватели, ведущие спортивную подготовку детей, подростков и девочек, обязаны хорошо знать специфику юношеского спорта. Поэтому курс "основы детского и юношеского спорта" вооружает будущих школьников и тренеров основными знаниями, необходимыми для занятий спортсменами-подростками. coaches and teachers who conduct sports training for children, adolescents and girls are required to know the specifics of youth sports well. Therefore, the course "fundamentals of children's and youth sports" equips future schoolchildren and coaches with the basic knowledge necessary for the training of teenage athletes.	Даурен Ж. Б. Senior lecturer Aisagaliev B. T. Senior lecturer Medeubekov O. B. Senior lecturer Ospanbaev E. S. Master's degree teacher Dauren J. B.
--	--	--	--	--	---	--	---	--

10. 2	MBSO 4225 SIShP 4225 SGSC 4225	Мектеп бағдарламасындағы спорт ойындары Спортивные игры в школьной программе Sports games in the school curriculum	5	Спорттық туризм Спортивный туризм Sports tourism	Өндірістік (педагогикалық) практика Производственная (педагогическая) практика Industrial (pedagogical) practice	Оқытудың мақсаты: мектепте дененің шынығуы мен адамгершілікке тәрбиелеудің кешенді жүйесін құрайтын дене шынықтырудың барлық негізгі нысандарының мазмұны қамтылған және бұл міндеттерді барлық оқу жылында біртіндеп шешуге мүмкіндік береді. Қысқаша мазмұны: Бағдарламаның үшінші сағаты оқушылардың белсенділігін арттыруға (спорт және қозғалмалы ойындар санын кеңейту арқылы) және сауықтыру процесіне бағытталған, ақпараттың шығу негізін айқын түсіну; ойлану және зерттеушілік дағдыларды дамыту; адамгершілік-жігер сапаларын қалыптастыру Цель обучения: все основные элементы физической культуры, составляющие комплексную систему закаливания организма и нравственного воспитания в школе и позволяет решать эти задачи постепенно в течение всего учебного года. Краткое содержание: Третий час программы направлен на повышение активности учащихся (через расширение количества спортивных и подвижных игр) и оздоровительный процесс, четкое понимание основ происхождения информации; развитие мыслительных и исследовательских навыков; формирование нравственноволевых качеств The purpose of training: all the basic elements of physical culture that make up a complex system of hardening the body and moral education at school and allows you to solve these problems gradually throughout the school year. Summary: The third hour of the program is aimed at increasing the activity of students (through the expansion of the number of sports and outdoor games) and the wellness process, a clear understanding of the basics of the origin of information; the development of thinking and research	іске асыру арқылы оқушылардың білім деңгейлері артады, түрлі жаттығулардың техникасын түсінеді, олардың дене тәрбиесі процесіне деген саналы да, белсенді ұстанымы тәрбиеленеді. -уметь анализировать предоставленные материалы, различать причины и следствия, использовать современные методы исследования строения клеток, тканей и органов; - уметь эффективно использовать на уроках биологии знания в области анатомии человека. -be able to analyze the materials provided, distinguish between causes and effects, use modern methods of studying the structure of cells, tissues and organs; - be able to effectively use knowledge in the field of human anatomy in biology lessons.	дене тәрбиесі және спорттың даму тарихы туралы білім негіздерін қалыптастыру; негізгі дене сапаларын жетілдіру; арнайы спорттық біліктілік пен дағдыларды дамыту; түрлі дерек көздерінен алған ақпараттарды пайдалану арқылы қарым-қатынас орната білу дағдыларын дамыту, -умение эффективно использовать практические навыки в области анатомии человека. - использование современных информационных технологий для обучения в области биологии; - овладение практическими методами организации учебно-методической работы в школе. -the ability to effectively use practical skills in the field of human anatomy. - the use of modern information technologies for teaching in the field of biology; - mastering practical methods of organizing educational and methodical work at school.	аға оқытушы Айсағалиев Б.Т. аға оқытушы Медеубеков О. Б. аға оқытушы Оспанбаев Е. С. магистр оқытушы Дәурен Ж. Б. старший преподаватель Айсағалиев Б. Т. старший преподаватель Медеубеков О. Б. старший преподаватель Оспанбаев Е. С. магистр преподаватель Дәурен Ж. Б. Senior lecturer Aisagaliev B. T. Senior lecturer Medeubekov O. B. Senior lecturer Ospanbaev E. S. Master's degree teacher Dauren J. B.
----------	---	--	---	--	--	---	---	---	--

						skills; the formation of moral and volitional qualities			
11.1	DSOS 4226 ZZOGH 4226 HHI 4226	Денсаулық және салауатты өмір салты Здоровье и здоровый образ жизни Health and healthy lifestyle	5	ТАСТ бойынша жаттықтыру әдістемесі Методика тренировки по выбранному виду спорта Training methods for the chosen sport	Емдік дене шынықтыру және массаж Лечебная физическая культура и массаж Therapeutic physical therapy and massage	Оқытудың мақсаты: дене шынықтыру және спорт бойынша сабақтарды жоспарлау, ұйымдастыру және өткізу бойынша пәндік құзыреттіліктерді, дене шынықтыру және спорт, қозғалыс белсенділігі және салауатты өмір салты саласындағы қолданбалы зерттеулер бойынша құзыреттіліктерді; салауатты өмір салтын насихаттау, дене шынықтыруды ынталандыру құзыреттіліктерді қалыптастыру болып табылады. Қысқаша мазмұны: дене шынықтыруды оқыту әдістемесі бойынша білім мен практикалық дағдылар жүйесін қалыптастыруға; дене шынықтыру бойынша мазмұн мен бағдарламаларды әзірлеуге, дене тәрбиесін ұйымдастырудың барабар әдістері мен нысандарын таңдауға; әртүрлі жастағы және мүмкіндіктердегі білім алушылармен дене шынықтыру сабақтарын өткізу ерекшелігіне; оқушылардың әртүрлілігін ескере отырып оқытуды дараландыруға және педагогикалық және педагогикалық нәтижелердің негізінде оқыту технологияларын пайдалануға бағытталған дербес зерттеулер. Цель обучения: формирование предметных компетенций по планированию, организации и проведению занятий по физической культуре и спорту, компетенций по прикладным исследованиям в области физической культуры и спорта,	- дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің ережелерін, оқу-тәрбие процесін және дене шынықтыру-сауықтыру жұмысын іске асыру үшін әртүрлі жыныс пен жастағы айналысушылардың анатомиялық-морфологиялық, физиологиялық және психикалық ерекшеліктерін білуін қолданады; дене шынықтыру бойынша білім беру процесін ұйымдастырудың тиімді нысандары мен технологияларын таңдайды; сезімтал кезеңдерге сәйкес дене қасиеттерін дамыту үшін әдістер мен құралдарды таңдайды. -использует знания анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся разного пола и возраста для реализации положений теории и методики физической культуры, учебно-воспитательного процесса и физкультурно-оздоровительной работы; выбирает эффективные формы и технологии организации образовательного процесса по физической культуре; использует методы и средства для развития физических качеств в соответствии с чувствительными периодами выбирает. -uses knowledge of anatomical, morphological, physiological and mental characteristics of students of different genders and ages to implement the provisions of the theory and methodology of physical culture, the educational process and physical culture and recreation work; selects effective forms and technologies for organizing the educational process in physical	-дене белсенділігін дамыту және бағалау үшін тәуекелді басқару стратегиясын жүзеге асыру - арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті салыстыру және талдау. - реализация стратегии управления рисками для развития и оценки физической активности - сравнивать и анализировать навыки и последовательность выполнения специальных спортивных техник. - implementation of a risk management strategy for the development and assessment of physical activity - compare and analyze the skills and sequence of performing special sports techniques.	магистр, аға оқытушы Кожатаев Д. Ж. магистр оқытушы Дәурен Ж. Б. магистр, старший преподаватель Кожатаев Д. Ж. магистр преподаватель Даурен Ж. Б. Master's degree, Senior Lecturer Kozhataev D. J. Master's degree teacher Dauren J. B.

					двигательной активности и здорового образа жизни; пропаганда здорового образа жизни, стимулирование физической культуры. Краткое содержание: формирование системы знаний и практических навыков по методике преподавания физической культуры; разработку содержания и программ по физической культуре, выбор адекватных методов и форм организации физического воспитания; специфику проведения занятий физической культурой с обучающимися разного возраста и возможностей; индивидуализацию обучения с учетом разнообразия учащихся и использование технологий обучения на основе педагогических и педагогических результатов самостоятельные исследования. The purpose of the training is to develop subject competencies in planning, organizing and conducting physical education and sports classes, competencies in applied research in the field of physical education and sports, physical activity and a healthy lifestyle; promotion of a healthy lifestyle, stimulation of physical culture. Summary: formation of a system of knowledge and practical skills in teaching physical education; development of content and programs on physical education, selection of adequate methods and forms of organization of physical education; specifics of physical education classes with students of different ages and abilities; individualization of learning, taking into account the diversity of students and the use of learning technologies based on pedagogical and pedagogical results independent research.	culture; uses methods and means to develop physical qualities in accordance with sensitive periods chooses.		
--	--	--	--	--	---	--	--	--

11.2	KVADN 4226 YZSDA 4226 ИНТРА 4226	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту Укрепление здоровья за счет двигательной активности Improving health through physical activity	5	ТАСТ жалпы және арнайы дене дайындығы Общая и специальная физическая подготовка выбранного вида спорта General and special physical training of the chosen sport	Дене тәрбиесі мен спорт түрлерінің физиологиялық негіздері Физиологические основы физической культуры и спорта Physiological bases of physical culture and sport	Оқытудың мақсаты: «Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту» пәні салауатты өмір салтын қозғалыс белсенділігі арқасында насихаттау, физикалық белсенді өмір салтын көтермелеу және ынталандыру бойынша пәндік құзыреттіліктерді қалыптастыру болып табылады. Болашақ спорт педагогтары әртүрлі нозологиялық нысандардың, жас және гендерлік топтардың денсаулық жағдайындағы ауытқулармен айналысатын адамдардың морфофункционалды, әлеуметтік-психологиялық ерекшеліктерін қолданады. Қысқаша мазмұны: Дене тәрбиесі – қоғамдағы жалпы мәдениеттің бөлігі, адамның дене қабілеттерін дамыту мен денсаулығын нығайтуға бағытталған әлеуметтік қызметтің бір саласы. Цель обучения: дисциплина "укрепление здоровья через двигательную активность" является формированием предметных компетенций по пропаганде здорового образа жизни благодаря двигательной активности, поощрению и стимулированию физически активного образа жизни. Будущие спортивные педагоги используют морфофункциональные, социально-психологические особенности людей, занимающихся отклонениями в состоянии здоровья различных нозологических форм, возрастных и гендерных групп. Краткое содержание: физическое воспитание является частью общей культуры в обществе, одной из сфер социальной деятельности, направленной на развитие физических способностей и укрепление здоровья человека. The purpose of the training: the discipline "health promotion through physical activity" is the formation of subject competencies for promoting a healthy lifestyle through physical activity, encouraging and stimulating	-тәжірибелік сабақтарда таңдаған спорт түрінде дене қасиеттерін дамытудың және техникалық–тактикалық қимыл–қозғалыстарды оқытудың педагогикалық технологияларын иелену; -спорттық жетістіктер дәрежесін көтеретін кәсіби маңызы бар техникалық–тактикалық әрекеттерді оқыту жүйесін меңгеру; - овладение педагогическими технологиями развития физических качеств и отработки техникотактических движений в избранном виде спорта на практических занятиях; - Освоение системы тренировочныхтехничко-тактических действий профессионального значения, позволяющих повысить уровень спортивных достижений. - possess pedagogical technologies fordeveloping physical qualities and teaching technical and tactical movements in the chosen sport in practical classes; - mastering the system of training technical and tactical actions of professional significance, increasing the degree of sports achievements;	Өзінің жаттықтыру-шылық қызметінде ақпараттық және телекоммуникациялық технологияларды қолдана білу керек. Должен уметь использовать информационные и телекоммуникационные технологии в своей тренерской деятельности. Be able to use information and telecommunications technologies in their training activities.	магистр, аға оқытушы Кожатаев Д. Ж. магистр оқытушы Дәурен Ж. Б. магистр, старший преподаватель Кожатаев Д. Ж. магистр преподаватель Даурен Ж. Б. Master's degree, Senior Lecturer Kozhataev D. J. Master's degree teacher Dauren J. B.
------	--	--	---	--	---	---	---	---	---

						a physically active lifestyle. Future sports educators use the morphofunctional, socio-psychological characteristics of people dealing with health disorders of various nosological forms, age and gender groups. Summary: physical education is a part of the general culture in society, one of the areas of social activity aimed at developing physical abilities and strengthening human health.			
12.1	SSSY 4227 OSF 4227 OST 4227	Спорттық саяхаттар мен сапарларды ұйымдастыру Организация спортивных поездок Organization of sports trips	4	Мектепте ұлттық спорт түрлерін оқыту әдістемесі Методика преподавания национальных видов спорта в школе Methods of teaching national sports at school	Спорт гигиенасы Спортивная гигиена Sports hygiene	Оқытудың мақсаты: Курсты оқыту спорт түрі ретінде ол қоғамдық ұйымдарды спорт туризмін жеке клубтарға, секцияларға, федерацияларға және одақтарға біріктіріп, сондай-ақ мемлекеттің қолдауымен туристік білікті маршруттарды ойластыруға бағытталған. Спорттық саяхаттар мақсаты бойынша спорттық, танымдық, оқу, зерттеу, экологиялық бағыттарға бөлінеді және оларды біріктіреді. Қысқаша мазмұны: Спорттық-сауықтыру туризмі шаралар түрі бойынша: саяхат, спорттық серуендер, жарыстар, слеттер, экспедициялар, экстремалды спорт турлары, спорттық туризм гидтері мен нұсқаушыларын дайындайтын спорттық туристік мектептерді ұйымдастыру және жүргізу кезінде өзінің мақсаттарын жүзеге асырады. Цель обучения: Преподавание курса как вида спорта он направлен на объединение общественных организаций спортивного туризма в отдельные клубы, секции, Федерации и союзы, а также на разработку квалифицированных туристических маршрутов при поддержке государства. Спортивные путешествия делятся по назначению на спортивные, познавательные, учебные, исследовательские, экологические направления и объединяют их. Краткое содержание: Спортивно-	- туристік жорықтардың қандай жерлерде өткізілетініне және туристік жорықтар кезіндегі қолданылатын транспорттық құралдардың жеке түрлеріне байланысты туризм мынадай түрлерден тұрады. - индустрияның әртүрлі деңгейдегі кәсіпорындарын басқару, туристік өнімді жасау және жылжыту, қалыптастыру саласында жоғары сапалы кәсіби қызметке қабілетті кадрларды даярлау. - в зависимости от того, в каких местах проводятся туристические походы и отдельных видов транспортных сооружений, применяемых при туристских походах, туризм состоит из следующих видов. - подготовка кадров, способных к высококачественной профессиональной деятельности в области управления предприятиями различных уровней индустрии, создания и продвижения туристского продукта, формирования. - depending on the places where hiking trips are conducted and certain types of transport facilities used for hiking, tourism consists of the following types. - training of personnel capable of high-quality professional activity in the field of enterprise management at various levels of the industry, creation and promotion of a tourist product, formation of.	-Спорттық саяхаттар мен сапарларды ұйымдастыру пәні туристік жабдықтар, техникалық және басқа қозғалыс құралдары, туристік полигондар, туристік базалар, жас туристер станциясы және туристік клубтарды аралауды оқытады. -Предмет организации спортивных путешествий и поездок обучает посещению туристского оборудования, технических и других средств передвижения, туристских полигонов, туристских баз, станций юных туристов и туристических клубов. -The subject of sports travel and travel organization teaches visits to tourist equipment, technical and other means of transportation, tourist training grounds, tourist bases, stations for young tourists and tourist clubs.	магистр оқытушы Есимханова Г.Н. магистр. аға оқытушы Сарсембаев А. Б. магистр преподаватель Есимханова Г. Н. магистр. старший преподаватель Сарсембаев А. Б. Master's degree teacher Esimkhanova G. N. Master's degree. Senior lecturer Sarsembaev A. B.

						оздоровительный туризм реализует свои цели при организации и проведении спортивных туристских школ по видам мероприятий: путешествия, спортивные прогулки, соревнования, слеты, экспедиции, экстремальные спортивные туры, подготовка гидов и инструкторов по спортивному туризму. The purpose of the training: Teaching the course as a sport, it aims to unite public organizations of sports tourism into separate clubs, sections, Federations and unions, as well as to develop qualified tourist routes with the support of the state. Sports travel is divided by purpose into sports, educational, educational, research, and environmental areas and combines them. Summary: Sports and wellness tourism implements its goals in organizing and conducting sports tourism schools by type of events: travel, sports walks, competitions, gatherings, expeditions, extreme sports tours, training of guides and instructors in sports tourism.			
12.2	ST 4227 ST 4227 ST 4227	Спорттық туризм Спортивный туризм Sports tourism	4	Ұлттық спорт түрлері Национальные виды спорта National sports	Нутрициология Nutritionology	Оқытудың мақсаты: Болашақ кәсіби қызметке өзін-өзі дайындау психофизикалық дайындық қалыптастыру кезінде сәтті дене тәрбиесі міндеттерін, оқыту маманы олардың кәсіби қалыптасқан құзыреттер, білім, дағдыларын әр түрлі білім беру мекемелерінде жұмыс істейтін, сондай-ақ болашақ мұғалім шешу үшін қажетті денсаулықты сақтау және нығайту туризм ресурстарын бағытталған пайдалану. Қысқаша мазмұны: " Спорттық туризм " туризмді ұйымдастыру негіздерін, туристік фирманың жұмыс формалары мен әдістерін, туристік қызметті ұйымдастыру тәсілдерін, туризм түрлерінің жіктелуін, саяхаттау негіздерін, туристік формальдылықтардың ерекшеліктерін, туризмдегі келісім шарттарды жасауды, туризм саласындағы мемлекеттік және халықаралық-құқықтық реттеу мәселелерін қарастырады және оқытады.	-туризмде мотивация құралдарын қалыптастыру әдістері; -орны және олардың кәсіби қызметін туризм маңыздылығы; -туризм сабағында жорықтар мен жарыс кезінде қауіпсіздік негіздері; -туризм сабағында қолданылатын спорттық құралдар мен киімдері, олардың негізгі сипаттамалары; - түйіндерінің негізгі түрлері, әр түрлі түйіндері арқылы арқан әлсіреу сипаттамаларын түйінінде жүктеме жағдайы - методы формирования средств мотивации в туризме; - место и значение туризма в их профессиональной деятельности; - основы безопасности во время походов и соревнований на уроках туризма; - спортивный инвентарь и одежда, используемые на уроках туризма, их основные характеристики; - основные типы узлов, условия нагрузки на узел характеристики ослабления каната через различные узлы	«Спорттық туризм» түсінігі туралы, кәсіби оқылым пәні ретінде, адамзат қоғамының әрекеті және болашақ кәсіби жұмыс әрекеті түрінде жүйелі көзқарасын игеру. Туризм туралы білімнің біртұтас жүйесі ретінде ұғым қалыптастыру. Понятие "спортивный туризм" о, как предмет профессионального чтения, человечество деятельности общества и будущего профессионального системный подход в виде рабочей деятельности освоение. О туризме образования понятие как единая система	магистр оқытушы Есимханова Г.Н. магистр. аға оқытушы Сарсембаев А. Б. магистр преподаватель Есимханова Г. Н. магистр. старший преподаватель Сарсембаев А. Б. Master's degree teacher Esimkhanova G. N. Master's degree. Senior lecturer Sarsembaev A. B.

					Цель обучения: самоподготовка к будущей профессиональной деятельности психофизическая подготовка при формировании успешных задач физического воспитания , специалист по обучению ориентирован на сохранение и укрепление здоровья, необходимых для решения их профессионально сформированных компетенций, знаний, умений и навыков, работающих в различных образовательных учреждениях, а также будущего учителя. Краткое содержание: "спортивный туризм" рассматривает и обучает основам организации туризма, формам и методам работы туристской фирмы, способам организации туристской деятельности, классификации видов туризма, основам путешествий, особенностям туристских формальностей, заключению договоров в туризме, вопросам государственного и международно-правового регулирования в сфере туризма. The purpose of training: preparation for future professional activity psychophysical training in the formation of successful tasks of physical education, a training specialist is focused on maintaining and strengthening the health necessary to solve their professionally formed competencies, knowledge, skills and abilities working in various educational institutions, as well as future teachers. Summary: "Sports tourism" examines and teaches the basics of tourism organization, forms and methods of work of a travel company, methods of organizing tourist activities, classification of types of tourism, basics of travel, features of tourist formalities, conclusion of contracts in tourism, issues of state and international legal regulation in the field of tourism.	- methods of formation of motivation tools in tourism; - the place and importance of tourism in their professional activities; - basics of safety during hiking and competitions in tourism lessons; - sports equipment and clothing used in tourism lessons, their main characteristics; - the main types of nodes, the load conditions on the node, the characteristics of rope loosening through various nodes	формирование. The concept of "sports tourism" as a subject of professional reading, the humanity of society's activities and the future of professional systematic approach in the form of work activity development. About tourism , education is a concept as a unified education system.	
--	--	--	--	--	---	--	--	--

13.1	MUSTO A MTNSSH MFNVSS H	Мектепте ұлттық спорт түрлерін оқыту әдістемесі Методика преподавания национальных видов спорта в школе Methods of teaching national sports at school	3	Командалық ойынның қозғалыс дағдысы Навыки движения командной игры Movement skills of team play	Қол добы оқыту әдістемесі Методика обучения ручному мячу Hand ball training methodology	Оқытудың мақсаты: "Мектепте ұлттық спорт түрлерін оқыту әдістемесі" - дене шынықтыру сабақтарында түрлі спорттық жаттығуларда ұлттық спорт түрлерінің әдістемесін қолдануға бағытталған. Қысқаша мазмұны: Ұлттық спорт түрлерін дамытудың ережелері мен кезендерін, оларды жаңғырту әдістерін меңгеру. Мектепте ұлттық спорт түрлері бойынша секциялардың жұмысын ұйымдастыру, оқушылар арасында ұлттық спорт түрлерін насихаттау. Ұлттық спорт түрлері бойынша оқу бағдарламаларын дайындау бойынша бастауыш, орта және жоғары сынып оқушыларын оқыту. Цель обучения: «Методика обучения национальным видам спорта в школе» - направлена на применение приемов национальных видов спорта во время различных спортивных тренировок на уроках физкультуры. Краткое содержание: Освоение правил и этапов развития национальных видов спорта, методов их модернизации. Организация в школе секций по национальным видам спорта, популяризация национальных видов спорта среди школьников. Обучение учащихся младших, средних и старших классов в рамках разработки учебных программ по национальным видам спорта. The purpose of the training: "methodology of teaching National Sports at school" - is aimed at applying the methodology of national sports in various sports exercises in physical education classes. Summary: mastering the rules and stages of development of National Sports, methods of their modernization. Organization of work of sections on national sports at the school, promotion of national sports among students. Training of primary, secondary and high school students to prepare training programs for National Sports.	-ұлттық спорт ойындарынан сабақ жүргізудің ілімдік, әдістемелік және тәжірибелік негіздерін біледі; -жаттығуларды орындауға арналынған топтарды құра біледі және сәйкес бұйрықтар мен тапсырмаларды бере алады; -дене жаттығуларына оқытуға қажетті құжаттарды құра біледі; - знает доктринальные, методические и практические основы обучения национальным видам спорта; - может формировать группы для упражнений и отдавать соответствующие приказы и задания; - умеет составлять необходимые документы по физической подготовке. - knows the educational, methodological and practical foundations of conducting classes in national sports games; - is able to create groups for performing exercises and give appropriate orders and tasks; is able to draw up the necessary documents for training in physical exercises;	Жалпы білім беру мекемелерінде дене шынықтыру бағдарламасына енгізілген ұлттық спорт түрлерінің теориясы мен әдістемесі бойынша білімдерді игерген. Освоил знания по теории и методике национальных видов спорта, включенных в программу физической культуры в общеобразовательных учреждениях. He has knowledge of the theory and methodology of national sports included in the program of Physical education in general education institutions.	Магистр, аға оқытушы Қажымұхан Ш .А. аға оқытушы Оспанбаев Е.С. аға оқытушы Рахымбаев Б.О. Магистр, аға оқытушы Ақылбек Ж.Н. Магистр, аға оқытушы Тұрмаханбет Г.К. Магистр, старший преподаватель Қажымұхан Ш .А. старший преподаватель Оспанбаев Е. С. старший преподаватель Рахимбаев Б. О. Магистр, старший преподаватель Ақылбек Ж. Н. Магистр, старший преподаватель Турмаханбет Г. К. Master's degree, Senior Lecturer Kazhymukhan SH.A. Senior lecturer Ospanbaev E. S. senior lecturer Rakhimbayev B. O. Master's degree, senior lecturer Akylbek Zh. N. Master's degree, senior lecturer Turmakhanbet, G. K.
------	---	--	---	--	---	--	---	---	--

13.2	UST 3307 NVS 3307 NS 3307	Ұлттық спорт түрлері Национальные виды спорта National sports	3	Жұптық және топтық ойынның қозғалыс дағдысы Навыки движения парной и групповой игры Movement skills of pair and group play	Гандбол Handball	Оқытудың мақсаты: Пәнді оқытудың мақсаттары болып ұлттық және халықтық спорттық ойындардың түрлерін оқытудың теориясы мен әдістемесін оқу, оқушылармен негізгі жаттығулардың түрлерінің техникасын меңгеру, Қысқаша мазмұны: "Ұлттық спорт түрлері" - дене тәрбиесі және салауатты өмір салты жүйесіндегі ҰСТ-нің рөлі мен орнын, ұлттық спорт түрлерімен таныстыруды, ұлттық спорт түрлерін оқытудың теориясы мен әдістемесі мәселелерін зерделеуді қарастырады. Ұлттық дәстүрлер мен ұлттық спорт түрлерін жаңғыртуды қарастырады. Техникалық тәсілдерді орындай білу, оқу – жаттығу сабақтарын сауатты жүргізу, спорттық жарыстарда команданы басқару, ұлттық спорт түрлерінен жарыстар ұйымдастыру және өткізу. Цель обучения: Целью преподавания дисциплины является изучение теории и методики обучения национальным и народным видам спорта, овладение обучающимися техникой базовых упражнений. Краткое содержание: «Национальный спорт» - рассматривает роль и место НВС в системе физической культуры и здорового образа жизни, знакомство с национальными видами спорта, изучение теории и методики преподавания национальных видов спорта. Обеспечивает возрождение национальных традиций и национальных видов спорта. Умение выполнять технические приемы, грамотно проводить тренировочные занятия, управлять командой на спортивных соревнованиях, организовывать и проводить соревнования по национальным видам спорта. The purpose of training: to study the theory and methodology of teaching types of national and folk sports	-студент курстың бітуіне қарай келесі кәсіби-педагогикалық біліктіліктер мен дағдыларды меңгереді: -ұлттық спорт ойындарының техника-тактикалық әдістері мен тәсілдерін оқыту және сабақ өткізу әдістемесін меңгереді; По окончании курса студент приобретает следующие профессионально-педагогические квалификации и навыки: - владеет методами преподавания технико-тактических приемов национальных видов спорта и методикой проведения занятий. -by the end of the course, the student acquires the following professional and pedagogical qualifications and skills: - master the methods of teaching and conducting classes in technical and tactical methods and techniques of national sports games;	Жалпы білім беру мекемелерінде дене шынықтыру бағдарламасына енгізілген ұлттық спорт түрлерінің теориясы мен әдістемесі бойынша білімдерді игерген. Освоил знания по теории и методики национальных видов спорта, включенных в программу физической культуры в общеобразовательных учреждениях. He has knowledge of the theory and methodology of national sports included in the program of Physical education in general education institutions.	Магистр, аға оқытушы Қажымұхан Ш .А. аға оқытушы Оспанбаев Е.С. аға оқытушы Рахымбаев Б.О. Магистр, аға оқытушы Ақылбек Ж.Н. Магистр, аға оқытушы Тұрмаханбет Г.К. Магистр, старший преподаватель Қажымұхан Ш .А. старший преподаватель Оспанбаев Е. С. старший преподаватель Рахимбаев Б. О. Магистр, старший преподаватель Ақылбек Ж. Н. Магистр, старший преподаватель Тұрмаханбет Г. К. Master's degree, Senior Lecturer Kazhymukhan SH.A. Senior lecturer Ospanbaev E. S. senior lecturer Rakhimbayev B. O. Master's degree, senior lecturer Akylbek Zh. N. Master's degree, senior lecturer Turmakhanbet, G. K.
------	---	--	---	---	---------------------	--	---	---	--

						games, to master the technique of basic types of exercises with students, Summary: "National Sports" provides for the study of the role and place of RTS in the system of Physical Culture and healthy lifestyle, familiarization with			
14.1	TASTBZ hA 3308 MTVVS 3308 TMFCS 3308	ТАСТ бойынша жаттықтыру әдістемесі Методика тренировки по выбранному виду спорта Training methods for the chosen sport	4	Анатомия, спорттық морфология негіздері Основы анатомии, спортивной морфологии Fundamentals of anatomy, sports morphology	Қол добы оқыту әдістемесі Методика обучения ручному мячу Hand ball training methodology	Оқытудың мақсаты: «Таңдап алған спорт түріндегі дайындықтың жас ерекшеліктері» кәсіптік арттыруға қажетті педагогикалық, ұйымдастырушылық іскерлік-ті арттыру. Ұғымдары анықтамасы дене сапа-ларын дамыту мен қыз-меті дайындықтары оңтайландыруға арналған әдістермен тәсілдері. Тестілеу даму динамикасын бағалау. Төзімділікті арттырудағы дене дайындығының қызметтік ролі. Бақылау, бағалау, реттеу. Қысқаша мазмұны: Балалар және жасөспірімдер мен оқу – жаттығу сабағын ұйымдастыру ерекшеліктері, тәрбие жұмыстары, түрлері, жоспарлау, жас ерекшеліктеріне қарай оқужаттығу жұмыстарын өткізу әдістемелері, ерекшеліктері, жоспарлау, жаттығушы дайындығына әсер ететін дәрігерлік биологиялық және психологиялық факторлар. Цель обучения: «Возрастные особенности подготовки в избранном виде спорта» повышение педагогической, организаторской деятель-ности, необходимой для повышения квалификации. Определение понятий методы для позитивного развития и подготовки к физическому развитию. Оценка динамики развития тестирования. Деятельностная роль физической подготовки в повышении выносливости. Контроль, ценообразование, регулирование. Краткое содержание: Особенности организации занятий для детей и подростков, виды воспитательной	Жоғарғы оқу орындарында «Таңдап алған спорт түріндегі дайындықтың жас ерекшелік-тері» пәнінің теориялық – практикалық маңызы. Осы пәннің басқа пәндермен байланысы. Спорттық жаттығу-ларды жетілдірудегі отандық және шет елдік жетістіктер. Дене тәрбиесі және спорт са-ласындағы отандық және шет елдік жетістіктер. Теоретико-практическое значение дисциплины «возрастные особенности подготовки в избранном виде спорта» в высших учебных заведениях. Обогащение данной дисциплины другими дисциплинами. Отечественные и зарубежные достижения в совершенствовании спортивной тренировки. Отечественные и зарубежные достижения в области физической культуры и спорта Theoretical and practical significance of the discipline "age-specific training in a chosen sport" in higher educational institutions. Enrichment of this discipline with other disciplines. Domestic and foreign achievements in improving sports training. Domestic and foreign achievements in the field of physical culture and sports	-жаттығу кезінде спортшылардың жаттығу жасау және әдістерді қолдану кезіндегі қауіпсіздік шараларды қолдана білу керек. - во время тренировки спортсмены должны уметь принимать меры безопасности при выполнении упражнений и применении методов. - during training, athletes should be able to take safety measures when performing exercises and applying methods.	аға оқытушы Жумашов С.М. старший преподаватель Жумашов С. М. Senior lecturer Zhumashov S. M.

						работы, планирование, методика проведения учебнометодической работы в зависимости от возрастных особенностей, специфика, планирование, врачебные биологические и психологические факторы, влияющие на готовность к обучению. The purpose of the training: "Age-related features of training in a chosen sport" improving pedagogical, organizational activity necessary for advanced training. Definition of the concepts of methods for positive development and preparation for physical development. Assessment of the dynamics of testing development. The activity role of physical training in increasing endurance. Control, pricing, regulation. Summary: Features of the organization of classes for children and adolescents, types of educational work, planning, methods of conducting educational and methodical work depending on age characteristics, specifics, planning, medical biological and psychological factors affecting readiness for training.			
14.2	TASTGA DD 3308 OSFFVVS 3308 GSPTTCS 3308	ТАСТ жалпы және арнайы дене дайындығы Общая и специальная физическая подготовка выбранного вида спорта General and special physical training of the chosen sport	4	Оқушылардың физиологиялық дамуы Физиологическое развитие учащихся Physiological development of students	Гандбол Handball	Оқытудың мақсаты: «Таңдап алған спорт түрінің дене дайындығы» кәсіптік арттыруға қа-жетті педагогикалық, ұйымдастырушылық іс-керлікті арттыру. Ұғым-дары анықтамасы дене сапаларын дамыту мен қызметі дайындықтары оңтайландыруға арнал-ған әдістермен тәсілде-рі. Тестілеу даму дина-микасын бағалау. Төзім-ділікті арттырудағы де-не дайындығының қыз-меттік ролі. Бақылау, ба-ғалау, реттеу. Қысқаша мазмұны: Балуандардың жаттығу жүктемелеріне бейімде-ліп қалыптасуының жалпы теориялық негіз-дері күш қабілетін арт-тыру әдістемесі, төзім-ділік, жылдамдық, епті-лік иілгіштік қабілетін анықтау. Цель обучения: «Техническая и	-таңдап алынған спорт түрінің әдістемелік негіздерін білуді көрсету; - ойын ережелерін сатылы түр-де анық білу; показать знание методических основ выбранного вида спорта; - четко знать правила игры; show knowledge of the methodological foundations of the chosen sport; - clearly know the rules of the game;	-таңдаған спорт түрлерінің негізгі түсініктерін, заңдарын және теориясын білу және түсіну керек. -знать и понимать теоретические и методические основы выбранных видов спорта. -to know and understand the theoretical and methodological foundations of the selected sports.	аға оқытушы Жумашов С.М. старший преподаватель Жумашов С. М. Senior lecturer Zhumashov S. M.

						тактическая подготовка избранных видов спорта " повышение профессиональной педагогической, организационной активности. Определение понятий развитие физических качеств и подготовка к деятельности. Тестирование оценка динамики развития. Деятельностная роль физической подготовки в повышении выносливости. Контроль, ценообразование, регулирование. Краткое содержание: Биомеханические основы методов борьбы, баланс тела, весовая нагрузка, классификация методов классификация систематизация присвоение наименования, виды методов, выполняемых стоя. The purpose of the training: "Technical and tactical training of selected sports " improving professional pedagogical and organizational activity. Definition of concepts development of physical qualities and preparation for activity. Testing evaluation of the dynamics of development. The activity role of physical training in increasing endurance. Control, pricing, regulation. Summary: Biomechanical basics of wrestling methods, body balance, weight load, classification of methods classification systematization naming, types of methods performed standing.			
15.1	KDOA 3309 MORM 3309 HTM 3309	Қол добы оқыту әдістемесі Методика обучения ручному мячу Hand ball training methodology	5	Тоғызқұмалақ оқыту әдістемесімен С методикой обучения тоғызқұмалақ With the teaching methodology togyzkumalak ұлттық спорт түрлерін оқыту әдістемесі	Дене тәрбиесінің тәрбиелік әлеуетін дамыту Развитие воспитательног о потенциала физического воспитания Development of the educational potential of physical education	Оқытудың мақсаты: Гандболдан техника - тактикалық әрекеттерді оқыту үрдісін қамтамасыз ететін практикалық іскерлік және дағдылардың жүйесін үйрету. Қысқаша мазмұны: Қол добы оқыту әдістемесі –қол добының даму кезеңдерін, физикалық , техникалық- тактикалық дайындығын, теориялық негіздерін оқыту әдістемесін меңгеруді қарастырады.. Сонымен қатар алғашқы дайындық кезеңінде дене қасиеттерінің күш, шапшаңдық,	-мектептепте гандболдан сабақтарын ұйымдастыру және өткізу, жарыстардың ережелері және төрелік ету дағдыларын білу, -оқушылар арасында сыныптан тыс, сауықтыру және дене тәрбиелікбұқаралық жұмысты ұйымдастыру және өткізу. - организовывать и проводить урокигандбола в школе, знать правила соревнований и навыки судейства, - Организация и проведениевнеклассных, оздоровительных и физических	Өзінің жаттықтыру-шылық қызметінде ақпараттық және телекоммуникация-лық технологиялар-ды қолдана білу ке-рек. Должен уметь использовать информационные и телекоммуникационные технологии в своей тренерской деятельности. Be able to use information and telecommunications	аға оқытушы Касымханов М.К. Старший преподаватель Касымханов М. К. Senior Lecturer Kasymkhanov M. K.

						төзімділік, ептілік, иілгіштік қасиеттеріне сипаттама береді Цель обучения: Обучить системе практических навыков и умений, обеспечивающих процесс обучения техникотактическим действиям в гандболе. Краткое содержание: Методика обучения гандболу предполагает изучение этапов развития гандбола, проведение физической, технической и тактической подготовки, освоение методики обучения теоретическим основам. Также на начальном этапе тренировок уделяется внимание развитию силы, быстроты реакций, выносливости, ловкости, гибкости и других физических качеств. The purpose of the training is to teach a system of practical skills and skills that ensure the process of teaching technical and tactical actions in handball. Summary: methods of manual ball training –provides for the development of the stages of development, physical , technical and tactical training, theoretical foundations of the methodology of training.. It also gives a description of the properties of the body at the initial stage of training: strength, speed, endurance, agility, flexibility	занятий среди школьников. - knowledge of the organization andconduct of handball lessons at the school, the rules of competitions and the skills of Arbitration, -organization and implementation of extracurricular, health-improving and mass physical education work among students.	technologies in their training activities.	
15. 2	Gan 3309 Gan 3309 Han 3309	Гандбол Гандбол Handball	5	Шахмат оқыту әдістемесіне н Шахматы с методикой обучения Chess with teaching methods	Дене тәрбиесінің тәрбиелік әлеуетін дамыту Развитие воспитательног о потенциала физического воспитания Development of the educational potential of physical education	Оқытудың мақсаты: Гандбол" гандболды оқыту теориясы мен әдістемесінің мәселелерін, техникалық тәсілдер мен тактикалық іс-әрекеттерді меңгеруді үйрету Қысқаша мазмұны:", гандбол бойынша оқытушының әр түрлі контингентпен өзіндік жұмысы үшін қажетті дағдылар мен іскерліктерді игеруді қарастырады. Сонымен қатар, студенттердің денсаулығын сақтау және нығайту үшін дене шынықтыру және спорт құралдарының бірі ретінде гандболдың маңыздылығы, болашақ кәсіби қызметке психофизикалық дайындық және өзін-өзі дайындау туралы тұтас түсінігін қалыптастыру. Цель обучения: Дисциплина	-гандбол ойыны техникасының элементтерін көрсету, түсіндіру тәсілдерін игеру және қателіктерді түзете білуі керек, әр түрлі сыныптарға арналған гандбол сабағына жоспар – конспектін жасау, - уметь демонстрировать элементы техники гандбола, владеть приемами интерпретации и исправления уроков гандбола для разных классов. - demonstrate elements of handball techniques, master methods of explaining and correcting errors, draw up a summary plan for a handball lesson for different classes,	Инновациялық технологияларды қол-дану арқылы спорт-тық шеберліктерді жетілдіру, жаттық-тырушылық қызмет ті жүргізу керек. Будущему специалисту необходимо повышать спортивное мастерство за счет использования инновационных технологий, проводить тренерскую деятельность. It is necessary to improve sports skills and conduct training activities through the use of innovative technologies.	аға оқытушы Касымханов М.К. Старший преподаватель Касымханов М. К. Senior Lecturer Kasymkhanov M. K.

						«Гандбол» изучает вопросы теории и методики обучения гандболу, обучение освоению технических приемов и тактических действий в игре. Краткое содержание: предусматривает приобретение навыков и умений, необходимых учителю гандбола для проведения самостоятельной работы с разными контингентами. Кроме того, ставится задача сформировать целостное понимание важности гандбола как одного из инструментов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья студентов, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей карьере. The purpose of the training: "handball" is to teach the problems of theory and methodology of handball training, mastering technical techniques and tactical actions Summary: ", Provides for the acquisition of skills and abilities necessary for independent work of a handball teacher with a diverse contingent. At the same time, to form a holistic understanding of the importance of handball as one of the means of Physical education			
Траектория: Емдік дене шынықтыру және жаттықтырушы Траектория: По лечебной физкультуре и тренеру Trajectory: On physical therapy and coach									
16.1	EDZhM 4310 LFKM 4310 TPTM 4310	Емдік дене шынықтыру және массаж Лечебная физическая культура и массаж Therapeutic physical therapy and massage	6	Дене шынықтыру және спорт менеджменті Менеджмент физической культуры и спорта Management of physical culture and sports	Өндірістік (педагогикалық) практика Производственная (педагогическая) практика Industrial (pedagogical) practice	Оқытудың мақсаты: «Емдік дене тәрбиесі және массаж» пәні дене жаттығулары мен емдік және профилактика (сауықтыру) мақсатында, массаж жасауға практика жүзінде дағдылануы, дене шынықтыру және спортпен айналысатын адамдардың жұмыс істеу қабілетінің жоғарлауы туралы студенттерді қажетті біліммен қаруландыру Қысқаша мазмұны: ЕДШ және массаж жасаудың мақсаттарын және түрлерін анықтауға, ЕДШ және массаж құралдарын, әдістерін және формаларын таңдау студенттердің қабілеттерін қалыптастыру. Цель обучения: Дисциплина «Лечебная физкультура и массаж»	-емдік жаттығуларды құрастырып жазады. -сабақтың әр бөлімін көрсетеді. -аурудың жаттығуларды орындағандағы арнайы қалпы және оның мөлшерін біледі. -әр студент қолдаған массаждың тәсілін жете түсініп жеке жоспар жасай алады. -аурудың түріне, кезеңіне сәйкес емдеу-сезімтал нүктелерін анықтайды. -составляет и пишет лечебные упражнения. -демонстрирует каждую часть урока. -знает конкретное положение пациента во время упражнения и его	Емдік дене жаттығулардың негізгі механизмдерін, емдік және адаптивтік дене шынықтырулардың қолдану принциптерін меңгерген Должны быть освоены основные механизмы лечебной физкультуры, принципы применения лечебной и адаптивной физической культуры. Knows the basic mechanisms of therapeutic physical exercises, the principles of application of therapeutic and adaptive physical culture	Магистр, аға оқытушы Бариков Д. Х. Магистр, аға оқытушы Акылбек Ж.Н. аға оқытушы Абдибек А. Магистр, аға оқытушы Баймухамбетов Ж. М Магистр, старший преподаватель Бариков Д. Х. Магистр, старший преподаватель Акылбек Ж. Н. старший преподаватель С. Абдибек

						направлена на вооружение студентов необходимыми знаниями о практических навыках физического воспитания и массажа в лечебно-профилактических (реабилитационных) целях, повышение способности людей, занимающихся физической культурой и спортом. Краткое содержание: Формирование у студентов способности и умений определять цели и виды ЛФК и массажа, выбирать средства, методы и формы ЛФК и массажа The purpose of the training: the discipline "therapeutic physical education and massage" is to equip students with the necessary knowledge about physical exercises and practical skills in massage for the purpose of therapeutic and preventive (wellness), improving the working capacity of people engaged in Physical education and sports Summary: formation of students' abilities to determine the goals and types of physical therapy and massage, the choice of means, methods and forms of physical therapy and massage.	размер. - каждый студент должен понимать методику массажа и уметь составлять индивидуальный план. - определяет чувствительные клещению точки в зависимости от вида и стадии заболевания. - compiles and writes therapeutic exercises. - shows each section of the lesson. - knows the specific position of the patient during exercise and its size. - each student will be able to make an individual plan with a detailed understanding of the method of massage supported. - treatment according to the type, stage of the disease-determines the sensitive points.		Магистр, старший преподаватель Баймухамбетов Ж. М Master's degree, Senior Lecturer Barikov D. H. Master's degree, senior lecturer Akylbek Zh. N. senior lecturer S. Abdibek Master's degree, Senior Lecturer Baymukhambetov J. M.
16.2	DTSTFN 4310	Дене тәрбиесі мен спорт түрлерінің физиологиялық негіздері	6	Дене шынықтыру және спорт менеджменті Менеджмент физической культуры и спорта Management of physical culture and sports	Өндірістік (педагогикалық) практика Производственная (педагогическая) практика Industrial (pedagogical) practice	Оқытудың мақсаты: Ағзаның денелік жүктемесіне физиологиялық бейімделуін зерттеуге бағытталған. Спортшының жасын ескере отырып жаттығу физиологиясы, бұқаралық дене шынықтыру, спорттық жаттығулар, бұлшық қызметіне спортшылардың бейімделу дене механизмдерін, қозғалыс дағдыларын қалыптастыру тетіктерін, дене қасиеттерін дамыту, жүзеге асыру физиологиялық сипаттамасы, салауатты өмір салтын ұстануға, реттеу және бағалау зерттеу физиологиялық негізінде мәселелерін атап көрсетеді дене шынықтыру сабақтарында физикалық жаттығулар, денелік қасиеттеріне сәйкес ұстанымдары тұрғысынан физиологиялық	-дене шынықтыру және спортпен шұғылданатын адамдардың жеке орган жүйелердің функционалдық күйін бағалау, тыныштық және дененің әртүрлі күйін негізгі физиологиялық параметрлерін өлшеуді; -дене тәрбиесі және спорт түрлерінің физиологиялық негіздері саласындағы білім мен дағдылар - умение оценивать функциональное состояние отдельных систем организма людей, занимающихся физической культурой и спортом, измерять основные физиологические параметры организма в состоянии покоя и в других различных состояниях; - знания и навыки в области физического воспитания и физиологических основ спорта; - Physical education and sports	Дене шынықтыру сабағында дене жүктемелері мен тынығуды бөлу; спорттық жетістіктерді болжау. Сыртқы тыныс алу көрсеткіштерін (ҚМК, ТЖ, Рдаа, Рдша); жаттықтыру жүктемелері көлемін; стандартты дене жүкте мелерін орындау кезіндегі гемодинамикалық өлшемдерді (ЖСЖ, АҚҚ, СҚК, ҚМК); денелік жұмысқа білеттілікті ГССИ, ОМК, РWC 170 бойынша; ағзаның жалпы денелік жұмысқа білеттілігін анықтау. Распределение физических нагрузок и отдыха на уроках физкультуры;	Магистр, аға оқытушы Бариков Д. Х. Магистр, аға оқытушы Ақылбек Ж.Н. аға оқытушы Абдибек А. Магистр, аға оқытушы Баймухамбетов Ж. М Магистр, старший преподаватель Бариков Д. Х. Магистр, старший преподаватель Ақылбек Ж. Н. старший преподаватель С. Абдибек Магистр, старший преподаватель Баймухамбетов Ж. М Master's degree, Senior Lecturer

					негіздеуге білім беру. Қысқаша мазмұны: Дене сапаларын арттыру мақсатында дене жүктемелерін дұрыс ұйымдастыру кезінде физиологиялық көрсеткіштерді ескеру, спортшылардың психологиялық бейімделу жұмыстарын жүргізуді қарастырады. Цель обучения: Он направлен на изучение физиологической адаптации организма к физическим нагрузкам. Изучает вопросы и дает знания по физиологии упражнений с учетом возраста спортсмена, массовой физической культуре, спортивным упражнениям, механизмам адаптации спортсменов к мышечной деятельности, механизмам формирования двигательных навыков, развитию и реализации физических данных, физиологическим особенностям, популяризации здорового образа жизни, регулированию и оценке физических упражнений на уроках физкультуры, физиологического обоснования в соответствии с физическими свойствами. Краткое содержание: В целях улучшения физических качеств организма учитывать физиологические параметры при правильной организации физических нагрузок, работе по психологической адаптации спортсменов. The purpose of the training: It is aimed at studying the physiological adaptation of the body to physical exertion. Studies questions and provides knowledge on exercise physiology, taking into account the age of the athlete, mass physical culture, sports exercises, mechanisms of adaptation of athletes to muscular activity, mechanisms of formation of motor	assessment of the functional state of individual organ systems of engaged people, measurement of the main physiological parameters of rest and various states of the body; - knowledge and skills in the field of Physical Culture and physiological foundations of sports blowing	прогнозирование спортивных достижений. Определение показателей функции внешнего дыхания (МОК, ЧД, Ровд, РОвд); количество тренировочной нагрузки; показатели гемодинамики при выполнении стандартных физических нагрузок (ЧСС, ОЦК, КМ, МОК); физическая подготовленность по ГССИ, СМР, PWC 170; определение общей физической работоспособности. Physical education distribution of physical activity and rest in the classroom; forecasting of sports achievements. External respiration indicators (MSR, BF, RSB, RSE) ; the volume of training loads; hemodynamic parameters when performing standard physical exercises (HR, AP, Sh.VB, MSR) physical working capacity on IHST,MRO, PWC 170; determination of the overall body performance of the body	Barikov D. H. Master's degree, senior lecturer Akylbek Zh. N. senior lecturer S. Abdibek Master's degree, Senior Lecturer Baymukhambetov J. M
--	--	--	--	--	---	--	--	---

						skills, development and realization of physical data, physiological features, popularization of a healthy lifestyle, regulation and evaluation of physical exercises in physical education classes, physiological justification in accordance with physical properties. Summary: In order to improve the physical qualities of the body, take into account the physiological parameters with proper organization of physical activity, work on the psychological adaptation of athletes.			
1 7.1	TOA 4311 SMOT 4311 WTMT 4311	Тоғызқумалақ оқыту әдістемесімен С методикой обучения тоғызқумалақ With the teaching methodology togyzkumalak	3	Командалық ойынның қозғалыс дағдысы Навыки движения командной игры Movement skills of team play	Өндірістік (педагогикалық) практика Производственная (педагогическая) практика Industrial (pedagogical) practice	Оқытудың мақсаты: Тоғызқумалақтан оқыту процесі студенттің білімге, білік пен дағдыға, оларды үнемі дамытып, жетілдіруге үйретуге, сондай-ақ әдіс стратегия мен тәсілді, ойын ережелері мен жаттықтыру әдістемесі мәселелері бойынша білім жүйесін қалыптастыруға бағытталған. Қысқаша мазмұны: Тоғызқумалақтан шеберлікті арттыруға, қажетті педагогикалық, ұйымдастырушылық іскерлікті арттыру. Ұғымдары мен анықтамасын, дене сапаларын дамыту мен қызметі дайындықтарын оңтайландыруға арналған әдістер мен тәсілдерді қарастырады. Дене шынықтыру және спорт бойынша әр түрлі құрылымдық мекемелерге студенттерді тоғызқумалақтан кәсіби педагогикалық, жаттықтырушылық және ұйымдастыру жұмыстарына дайындайды. Цель обучения: Процесс обучения тоғызқумалақу направлен на обучение студента знаниям, умениям и навыкам, их постоянному развитию и совершенствованию, а также на формирование системы знаний по вопросам методической стратегии и подхода, правил игры и методики тренировок. Краткое содержание: Повышение	-кәсіби спорт үрдісінде сихомоторлық және танымдық қабілеттерін эмоционалдық еріктік қасиеттерін дамыта алуды; -спортшыларда әлеуметтік мәнді қажеттіліктерді құндылық бағдарларын, жеке тұлға бағыттылығын, ұстаным мен сенімдерін қалыптастыруды; -қарым-қатынас тәжірибесінде, кәсіби спорт қызметінде психологиялық білімдерді қолдана білуді; - уметь развивать психомоторные и когнитивные способности, эмоциональные и произвольные качества в процессе занятия профессиональным спортом; -умение формировать у спортсменов социально значимые потребности, ценности, личностную ориентацию, принципы и убеждения; - умение применять психологические знания в практике общения, в профессиональном спорте; - in the process of professional sportssikhomotor and cognitive abilities emotional willpower development of; - socially significant needs of athletes;value orientations, formation of personality orientation, position and beliefs; - relationship beekeeper, psychological knowledge in professional sports activities ability to apply;	Әртүрлі спорт түрлеріндегі жетістікке жету мүмкіндіктері мен спортшының психологиялық ерекшеліктерін, жарыс ортасының әсерін ескере отырып, тактикалық әрекеттерді, психологиялық талдау құрылымы мен мазмұнын, стратегияларын жүзеге асыра алуды меңгеру. Уметь добиваться успехов в различных видах спорта и уметь реализовывать тактические действия, знать структуру и содержание психологического анализа, стратегии с учетом психологических особенностей спортсменов, воздействия соревновательной среды. Achieving success in various sports features and athlete tactical actions, taking into account the psychological characteristics, the impact of the competition environment, psychological structure and content of the analysis, strategies be able to implement them.	Магистр, аға оқытушы Қажымұхан Ш .А. аға оқытушы Оспанбаев Е.С. аға оқытушы Рахымбаев Б.О. Магистр, аға оқытушы Ақылбек Ж.Н. Магистр, аға оқытушы Тұрмаханбет Г.К. Магистр, старший преподаватель Қажымұхан Ш .А. старший преподаватель Оспанбаев Е. С. старший преподаватель Рахимбаев Б. О. Магистр, старший преподаватель Ақылбек Ж. Н. Магистр, старший преподаватель Турмаханбет Г. К. Master's degree, Senior Lecturer Kazhymukhan SH.A. Senior lecturer Ospanbaev E. S. senior lecturer Rakhimbayev B. O. Master's degree, senior

						навыков тогызкумалака, повышение необходимых педагогических, организаторских умений. Рассматривает понятия и определения, методы и подходы к оптимизации подготовки развития и деятельности физических качеств. Готовит студентов к профессиональной педагогической, тренерской и организационной работе по тогызкумалаку в различных структурных учреждениях по физической культуре и спорту. The purpose of the training: The process of teaching togyzkumalak is aimed at teaching the student knowledge, skills and abilities, their constant development and improvement, as well as the formation of a system of knowledge on methodological strategy and approach, rules of the game and training methods. Summary: Improving the skills of togyzkumalak, increasing the necessary pedagogical, organizational skills. Examines concepts and definitions, methods and approaches to optimizing the preparation of the development and activity of physical qualities. Prepares students for professional pedagogical, coaching and			lecturer Akylbek Zh. N. Master's degree, senior lecturer Turmakhanbet, G. K.
17.2	ShOA 4311 ShMO 4311 CWTM 4311	Шахмат оқыту әдістемесімен Шахматы с методикой обучения Chess with teaching methods	3	Жұптық және топтық ойынның қозғалыс дағдысы Навыки движения парной и групповой игры Movement skills of pair and group play	Спорттық туризм Спортивный туризм Sports tourism	Оқытудың мақсаты «Шахмат оқыту әдістемесімен» пәні мектептердегі және орта оқу орындарындағы дене шынықтыру және спорт мекемелерінде, жоғары оқу орындарында және т.б. кәсіптік шеберлікке, дағдыларға үйірмелік оқытуды қамтамасыз етуден тұрады. Қысқаша мазмұны: Теориялық және практикалық сабақтар негізінде шахмат стратегиясы мен тактикасын ұжымдық талқылау арқылы шахмат күресін жүргізу дағдыларын қалыптастырады және дамытады. Шахматшы-разрядтаушыларды даярлау мақсатында жеке және ұжымдық шығармашылық дағдыларын	- шахмат стратегиясы - шахмат дағдылары - шахматшы-разрядтаушыларды даярлау - шахматная стратегия - шахматные навыки-подготовка шахматистовразрядников - chess strategy - chess skills - training of chess players-dischargers	Жалпы білім беру мекемелерінде дене шынықтыру бағдарламасына енгізілген шахмат оқыту әдістемесімен бойынша білімдерді игерген Освоил знания по методике обучения шахматам, включенным в программу физической культуры в общеобразовательных учреждениях Mastered the knowledge of the methods of teaching chess included in the physical education program in general education institutions	Магистр, аға оқытушы Қажымұхан Ш .А. аға оқытушы Оспанбаев Е.С. аға оқытушы Рахымбаев Б.О. Магистр, аға оқытушы Ақылбек Ж.Н. Магистр, аға оқытушы Тұрмаханбет Г.Қ. Магистр, старший преподаватель Қажымұхан Ш .А. старший преподаватель Оспанбаев Е. С. старший преподаватель

					калыптастырады. Әр түрлі жарыстарда сәтті өнер көрсетуге дайындық. Шахмат терминдерін, шахмат фигураларының атауын, әр фигураның жүру және алу ережелерін, латын әліпбиінің 8 бірінші әрпінің атаулары мен ретін үйретеді. Цель обучения: Дисциплина "шахматы с методикой обучения" заключается в обеспечении кружкового обучения профессиональному мастерству, навыкам в учреждениях физической культуры и спорта в школах и средних учебных заведениях, высших учебных заведениях и др. Краткое содержание: Формирует и развивает навыки ведения шахматной борьбы посредством коллективного обсуждения шахматной стратегии и тактики на основе теоретических и практических занятий. Формирует навыки индивидуального и коллективного творчества с целью подготовки шахматистовразрядников. Подготовка к успешному выступлению на различных соревнованиях. Учит шахматным терминам, названиям шахматных фигур, правилам ходьбы и вычитания каждой фигуры, названиям и порядку 8 первых букв латинского алфавита. The purpose of the training: The discipline "chess with teaching methods" consists in providing circle training in professional skills, skills in physical culture and sports institutions in schools and secondary educational institutions, higher educational institutions, etc. Summary: Forms and develops chess fighting skills through collective discussion of chess strategy and tactics based on theoretical and practical lessons. Forms the skills of individual		Рахимбаев Б. О. Магистр, старший преподаватель Акылбек Ж. Н. Магистр, старший преподаватель Турмаханбет Г. К. Master's degree, Senior Lecturer Kazhymukhan SH.A. Senior lecturer Ospanbaev E. S. senior lecturer Rakhimbayev B. O. Master's degree, senior lecturer Akylbek Zh. N. Master's degree, senior lecturer Turmakhanbet, G. K.
--	--	--	--	--	--	--	--

						and collective creativity in order to train chess players. Preparation for successful performance at various competitions. Teaches chess terms, names of chess pieces, rules of walking and subtraction of each piece, names and order of the first 8 letters of the Latin alphabet.			
18.1	SG 4312 SG 4312 SH 4312	Спорт гигиенасы Спортивная гигиена Sports hygiene	6	Дене тәрбиесінің тәрбиелік әлеуетін дамыту Развитие воспитательного потенциала физического воспитания Development of the educational potential of physical education	Өндірістік (педагогикалық) практика Производственная (педагогическая) практика Industrial (pedagogical) practice	Оқытудың мақсаты: Дене тәрбиесі мәдениеті мен спорттың үдемелі дамуы, дене тәрбиесінің салауатты өмір салтының құрамдас бөліктері ретінде халық арасында кең қолданылуы, жаттығу жүйесінің медициналық тұрғыдан реттеліп басқарылуын талап етеді. Қысқаша мазмұны: Дене шынықтыру мен спорттың әр түрлі тәсілдерін, әдістерін дұрыс қолдану арқылы жаттығушының денсаулығын нығайтуына, келісті дамып-өсуіне, жұмыс қабілетінің артып, өмір-жасының ұзаруына қажетті білімдерін қалыптастыру. Курстың міндеті: дене шынықтыру және спортпен шұғылданатын адамдардың гигиеналық, медициналық қамсыздандыру мазмұны мен ұйымдастыру негіздерімен таныстыру; дәрігерлік бақылаудың негізгі формаларымен, спортшы организмінің функционалдық бақылауының бағалау әдістерімен таныстыру; спорттық жаракаттанудың алдын алу әдістерін, жалпы және спорттық патология жайында білім негіздерін беру. Цель обучения: развитие Физической культуры и спорта форсированного культуры, физической культуры, здорового образа жизни среди населения широкое применение как составные части, системы управления, регулируемой с медицинской точки зрения, требует тренировки. Краткое содержание: различные способы Физической культуры и спорта, укрепления здоровья через правильное применение методов жаттығушының, согласились	-спорттық гигиенадағы функционалдық және эргометриялық пайымдау тәсілдері арқылы машықтану дәрежесінің тиімділігін арттыру. -сырттай көзбен көру арқылы жаттығушылардың дене мүсін, пішінін және тірек қозғалыс аппараттарының ерекшеліктерін; дененің тотальды көрсеткіштерін өлшеу және оларды бағалай білу; - тамыр соғу жиілігін және қан қасымын өлшеп, ол көрсеткіштердің жаттығудың қарқыны мен көлеміне және машактану дәрежесіне байланысты өзгеруін бағалау - повышение эффективности степени практики через функциональные и эргометрические подходы к спортивной гигиене. - способностью зрительно визуально определять форму тела, форму и особенности опорно-двигательного аппарата тренирующихся; измерять и оценивать тотальные показатели тела; - измерить частоту пульса и пульс, оценить изменение этих показателей в зависимости от темпа тренировки и КДумру и степени тренированности - improving the effectiveness of the degree of practice through functional and ergometric approaches to sports hygiene. - the ability to visually visually determine the shape of the body, the shape and features of the musculoskeletal system of the trainees; measure and evaluate the total body parameters; - measure the pulse rate and pulse rate, evaluate the change in these indicators depending on the pace of training and	Дене шынықтырумен үзбей шұғылдану процессінде организмде пайда болатын морфофункционалдық өзгерістерді анықтай біледі Умеет выявлять морфофункциональные изменения, происходящие в организме в процессе шумоподавления, не прерываясь физической культурой He is able to identify morphofunctional changes occurring in the body during noise reduction, without being interrupted by physical culture	аға оқытушы Касымханов М.К. Магистр, аға оқытушы Тұрмаханбет Г.Қ. старший преподаватель Касымханов М. К. Магистр, старший преподаватель Турмаханбет Г. К. Senior lecturer Kasymkhanov M. K. Master's degree, Senior Lecturer Turmakhanbet, G. K.

						развитие и рост, увеличивается работоспособности, жизни и здоровью, формированию необходимых знаний ұзаруына. Краткое содержание гигиенические лиц, занимающихся физической культурой и спортом, ознакомление с основами организации и содержание медицинского обеспечения; основными формами врачебного контроля, методами оценки функционального контроля организма спортсменов; профилактики спортивного травматизма, методы, основы общей и спортивной патологии, о передаче образования.\ The purpose of the training: development of physical culture and sports, forced culture, physical culture, healthy lifestyle among the population; widespread use as components of a management system, regulated from a medical point of view, requires training. Summary: various methods of physical culture and sports, health promotion through the correct application of zhattygushynyn methods, agreed development and growth, increased performance, life and health, formation of the necessary knowledge of uzaruyn. Summary: hygiene of persons involved in physical culture and sports, familiarization with the basics of the organization and content of medical care; basic forms of medical control, methods for assessing the functional control of the body of athletes; prevention of sports injuries, methods, basics of general and sports pathology, transfer of education.\	CD \ umr and the degree of fitness		
18.2	Nut 4312	Нутрициология Nutritionology	6	Дене тәрбиесінің тәрбиелік әлеуетін дамыту Развитие воспитательног о потенциала физического воспитания Development of	Өндірістік (педагогикалық) практика Производственн ая (педагогическая) практика Industrial (pedagogical) practice	Оқытудың мақсаты: «Нутрициология» курсы қажетті энергия көзі ретінде тіршілік үрдісі үшін ағаға қажетті тағамдық заттар (нутриенттар), жасушаның, ұлпаның, күрделі физиологиялық жүйе функциясының химиялық құрылысының үзіліссіз жаңаруы туралы түсінік қалыптастыруға мүмкіндік береді; Қысқаша мазмұны:	-тамақтану компоненті әсерінен зат алмасу үрдісі деңгейінде және адамның денсаулық жағдайына болжам жасау, нақты және дұрыс тамақтанудың жалпыламалы түрде және қажеттілігін дәйекті түрде тиянақтау. - тамақтану жағдайын анықтау; - спортсмендердің	Тағамдық және тағамның жеке биологиялық бағалы өнімін, тәуліктік құрамын есептеу. Пищевых продуктов и отдельных биологически ценных продуктов питания, суточных расчет состава. Food products and individual biologically valuable food	аға оқытушы Касымханов М.К. Магистр, аға оқытушы Тұрмаханбет Г.Қ. старший преподаватель Касымханов М. К. Магистр, старший преподаватель Турмаханбет Г. К. Senior lecturer

				the educational potential of physical education	«Нутрициология» пәні ағзаға қажетті тағамдық заттар (нутриенттар), жасушаның, ұлпаның, күрделі физиологиялық жүйе қызметінің химиялық құрылысының үзіліссіз жаңаруының мәнін ашады. Цель обучения: курс "Нутрициология" позволяет сформировать представление о необходимых организму пищевых веществах (нутриентах) как необходимом источнике энергии, о непрерывном возобновлении химического строения клетки, ткани, функции сложной физиологической системы; Краткое содержание: дисциплина "Нутрициология" включает в себя содержание необходимых организму пищевых веществ (нутриентов), химических структур клеток, тканей, функций сложной физиологической системы раскрывает суть непрерывного обновления The purpose of the training: the course "Nutritionology" allows you to form an idea of the nutrients necessary for the body as a necessary source of energy, the continuous renewal of the chemical structure of cells, tissues, and the function of a complex physiological system; Summary: the discipline "Nutritionology" includes the content of nutrients necessary for the body, chemical structures of cells, tissues, functions of a complex physiological system, and reveals the essence of continuous renewal	жынысын, жасын, жаттығу - жарыс процесін, нақты спорт түрін есепке ала отырып дұрыс рационын құруға білімді қолдану; - прогнозировать состояние здоровья человека на уровне метаболических процессов под влиянием компонента питания, последовательно и обобщенно фиксировать потребность в четком и правильном питании. - определение состояния питания; - пол, возраст спортсменов, упражнения - применять знания для построения правильного рациона с учетом соревновательного процесса, конкретного вида спорта; - to predict the state of human health at the level of metabolic processes under the influence of a nutritional component, consistently and generically fix the need for a clear and proper diet. - determination of the power status; - gender, age of athletes, exercises - apply knowledge to build a proper diet, taking into account the competitive process, a specific sport;	products, daily calculation of the composition.	Kasymkhanov M. K. Master's degree, Senior Lecturer Turmakhanbet, G. K.
--	--	--	--	---	---	--	--	---

Шымкент университеті
Педагогикалық ғылымдар факультеті
6B01401 – «Дене шынықтыру және спорт» білім беру бағдарламасы
бойынша элективті пәндер каталогына

ПІКІР

Қазақстан Республикасында болып жатқан әлеуметтік-экономикалық құрылымдар мен өрлеу жағдайында құнды бағдарлардың тұрақты жүйесін игеретін, салауатты өмір салтын ұстанатын; табиғатпен, қоғаммен, өзге адамдармен, өз-өзімен тығыз байланысын саналы түрде құра алатын, өзін шығармашылық тұрғыда таратуға қабілетті жеке тұлғаны тәрбиелеуге қоғамның одан ары қарай демократиялық дамуына қажетті шарт болатыны заңды болып отыр. Осыған байланысты Дене шынықтыру және спорт кафедрасы салауатты өмір салтын қалыптастырудың маңыздылығы мен қажеттілігін сезіне отырып, бұл мәселені төмендігі құжатта яғни элективті пәндер каталогына көрсетті.

Элективті пәндер каталогы білім, ғылым және өндірістің кірігуін қамтамасыз ету мақсатында жалпы орта білім, орта арнаулы кәсіби білім беру мекемелерінде мұғалім, жоғары оқу орындарында оқытушы, спорт мектебінде жаттықтырушы және ғылыми-педагог маман дайындауға бағытталған міндеттер қояды.

Элективті пәндер каталогында пәндердің мақсаты мен міндеттері, пререквизиттері мен постреквизиттері және сипаттамасы құзыреттілік бағыт идеологиясына сәйкес келтіріліп оқытудың соңғы нәтижесіне негізделіп жасалған.

Элективті пәндер каталогының құрылымы мен мазмұны толықтай сәйкестендірілген. Жұмыс берушілердің сұраныстарына сәйкес жаңартылып отырады.

Қорытындылай келгенде, 6B01401 – «Дене шынықтыру және спорт» білім беру бағдарламасына арнап жасалған элективті пәндер каталогы университет миссиясы мен саясатын және стратегиялық жоспарын жүзеге асыруға бағытталып: Қазіргі еңбек нарығында бәсекеге қабілетті, озық ойлы, жоғары мәдениетті және толерантты мамандар даярлау мақсатында білім беру қызметтерінің сапасын үнемі жақсартуға, қоғам қажеттіліктерін қанағаттандыра алатын бәсекелестікке қабілетті мамандар даярлау үшін білім беру қызметін ұсынылғандығын айтуға болады.



Эксперт, Шымкент университеті
«Дене шынықтыру және спорт»
кафедрасының профессоры

Кобланов Ж. Н.

ПІКІР

Элективті пәндер каталогына Қазақстан Республикасының Білім туралы заңына, Еуропалық біліктілік шеңбері жне Ұлттық біліктілік шеңберіне, Дублин дескрипторлары мен жоғары білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандартты мен педагогтің кәсіби стандартына сәйкес әзірленген.

Пікірге ұсынылған 6B01401 – «Дене шынықтыру және спорт» білім беру бағдарламасы бойынша элективті пәндер каталогы – бұл Қазақстан Республикасы Ғылым және жоғары білім министрлігінің нормативті құжаттарына сәйкес және еңбек нарығының қажеттіліктерін ескере отырып анықталған.

Элективті пәнер каталогының құрылымы мен мазмұны толықтай сәйкестендірілген. Жұмыс берушілердің сұраныстарына сәйкес жаңартылып отырады.

Жалпы алғанда 6B01401 – «Дене шынықтыру және спорт» білім беру бағдарламасы бойынша элективті пәндер каталогында таңдау компонентіне жататын пәндердің қысқаша сипаттамасы, мақсаты мен міндеттері, пререквизиттері мен постреквизиттері және әрбір пәнді оқып үйренгеннен кейінгі меңгеретін құзыреттері тиянақты көрсетілген.

6B01401 – «Дене шынықтыру және спорт» білім беру бағдарламасы бойынша элективті пәндер каталогы- еліміздің экономикасының еңбек нарығына өркендеп даму мүмкіншіліктері мен жеке тұлғаның қажеттіліктерін қанағаттандыратын және білім беру саласындағы үздік әлемдік тәжірибелерге сай келетін жоғары білім сапасының жоғары деңгейіне қол жеткізетіндігін, қорытындылап айтуға болады.

Эксперт, Өзбекәлі Жәнібеков
атындағы Оңтүстік Қазақстан
педагогикалық университеті
«Бастапқы әскери дайындық және
дене шынықтыру» кафедрасының
меңгерушісі, PhD докторы:



Шегенбаев Н.Б.