

Қонарбаев Ж.Ө.,
Ақылбек Ж.Н., Тұрмаханбет Г.Қ.

БАСКЕТБОЛ ОЙЫНЫН ОҚЫТУДЫҢ ӘДІСТЕМЕЛІК НЕГІЗДЕРІ



Қонарбаев Ж.Ө., Ақылбек Ж.Н., Тұрмаханбет Г.Қ.

БАСКЕТБОЛ ОЙЫНЫН ОҚЫТУДЫҢ ӘДІСТЕМЕЛІК НЕГІЗДЕРІ

Оқу құралы

Шымкент, 2021

УДК 796 (075)
ББК 75.56. я 7
Қ 64

Оқу құралы Шымкент университетінің ғылыми-әдістемелік кеңесінің мәжілісінде ұсынылған, Хаттама №9, 20.04.2021ж. талқыланып, баспаға ұсынылды.

Пікір жазғандар:

п.ғ.к., профессор Темірханов М.

п.ғ.к., доцент Тлеуов Э.Д.

п.ғ.к., Алшынбаев К.Т.

Қ 64 Қонарбаев Ж.Ө., Ақылбек Ж.Н., Тұрмаханбет Г.Қ.
БАСКЕТБОЛ ОЙЫНЫН ОҚЫТУДЫҢ ӘДІСТЕМЕЛІК
НЕГІЗДЕРІ: оқу құралы. - Шымкент, 2021 - 192 бет.

ISBN 9965-654-60-3

Оқу құралында баскетбол ойынын оқытудың әдістемелік негіздері, яғни ойынның техникалық, тактикалық элементтерін ұтымды орындау жолдары, дене тәрбиесін жетілдірудің және оны ұйымдастырудың қағидаларын дамытудың жолдары қарастырылған.

Оқу құралы қалың оқырманға, жоғары және орта оқу орындарындағы студенттер мен дене тәрбиесі пәнінің оқытушыларына арналған.

УДК 796 (075)
ББК 75.56. я 7

ISBN 9965-654-60-3

© Қонарбаев Ж.Ө., Ақылбек Ж.Н., Тұрмаханбет Г.Қ., 2021

КІРІСПЕ

Оқу құралы студенттердің баскетбол командаларының спорттық жаттығуын, баскетболды оқыту әдістемесімен теориясын оқып үйренуін, әртүрлі дене тәрбиесі мекемелерінде және спорттық қозғалыстарда өз бетінше жаттықтырушылық, оқытушылық, ұйымдастыру жұмыстарын атқару үшін кәсіби-педагогикалық дағдыларды қалыптастыруды қарастырады.

Жаттықтыру және үйрету әдістемесінен, тактика мен техника негіздерінен студенттердің алған білімдерін нақтылайтын құрамдас бөлігі болып табылады. Сонымен қатар жастары және дайындық деңгейі әртүрлі топтағы шұғылданушыларға сабақ өткізу әдістемесі мен ұйымдастыру мәселелеріне аса көңіл бөлінеді.

Оқу барысында баскетбол саласындағы болашақ маманға мынадай біліктіліктер мен дағдыларды меңгеру қажет:

1. Баскетболшыларды дайындаудағы спорттық жаттығудың теориялық әдістемелік және практикасы негіздерін білу.

2. Дене жүктемелеріне бейімделу және жекелей ерекшеліктерін ескере отырып, әртүрлі жас топтарындағы баскетболшылардың спорттық дайындықтарын басқару әдістемелерін және құралдарын меңгеру.

3. Баскетбол ойынының техника-тактикалық тәсілдерін игеру және төртінші курста жоғары шеберлікке жету.

4. Әртүрлі спорттық дәрежедегі спортшылар үшін жаттығу процесін құру, үйрету әдістемесін игеру.

5. Команданы басқару, ғылыми-зерттеу жұмыстарына байланысты және спорттық дайындық деңгейін бақылауға байланысты дағдыларды игеру.

Студенттердің оқытушымен бірлескен жұмысы теориялық білімді бекітуге және тереңдетуге себін тигізеді, оқу-әдістемелік және тәрбиелік жұмыстарды жүргізуде оқыту процесінде педагогикалық дағдылар мен біліктілікті қалыптастыруға жағдай туғызады.

Оқу құралының негізгі мақсаты студенттердің спорттық шеберлігін арттыруға көмектесу, сонымен бірге оқытушы – жаттықтырушыға, төрешіге, шараларды қатысты білік-дағдыларды да игере түсуге жәрдемдесу, дене шынықтыру және спорт бойынша әртүрлі құрылымдық мекемелерге студенттерді баскетболдан кәсіби-

Әдебиеттер тізімі:

1. Я.Г.Аблов. Врачебные наблюдения за баскетболистами: Институттың студенттері мен тыңдаушыларына арналған әдістемелік құрал. -М.: 1982.
2. Э.И.Адашкявичене. Баскетбол для дошкольников: Өзінің тәжірибесінен. -М.: Просвещение, 1983. -73 б.
3. Баскетбол: Жоғары оқу орындарына арналған оқу құралы / Ю.М.Портнова. - М.: - 476 б.
4. Баскетбол: Дене тәрбиесі институтына арналған / Ю.И.Львов., Ю.М.Портнов., И.Н.Преображенская т.б. М: ФиС, 1988. -287 б.
5. Би Клер және Нортон Кен. Упражнение в баскетбол. Ағылшын тілінен аударылған. -М.: ФиС, 1972. -103 б.
6. Вуден, Джон Р. Современный баскетбол/ ағылш.тіл.ауд. Е.Р.Яхонтева. - М.: ФиС, 1987. – 254 б.
7. И.А.Горбашев., Г.Р.Амренова. Подбор упражнения для совершенствования скоростно-силовой подготовленности баскетболистов: Әдістемелік құрал. -Алматы, 1994. -42 б. /Қазақ дене мәдениеті институты/.
8. И.Т.Горбашев. Баскетбол в вузе. Оқу құралы. - Алма-Ата: КИФК. 1992. -186 б.
9. Давыдов М.А Судейство в баскетболе.: М: ФиС, 1983. -128 б.
10. Л.В.Костилова. Методика ведения научно-исследовательской работы по баскетболу: Әдістемелік құрал. М.: 1980. -246 б.
11. Б.Коузи., Ф.Пауэр. Баскетбол концепции и анализ /ағылш.тіл.ауд. Е.Р.Яхонтева. -М.: ФиС, 1975. -272 б.
12. В.В.Кузин,, С.А.Полиевской. Баскетбол: Оқудың бастапқы кезеңі. М.: ФиС, 1999. -134 б.
13. Официальные правила баскетбола для мужчин и женщин. М.: - 2000. -112 б.
14. К.В.Суетнов. Обучение школьников игре в баскетбол: Оқу құралы. -Алма-Ата, 1985. -92 б.
15. Юный баскетболист: Жаттықтырушылар үшін оқу құралы / ағылш.тіл.ауд./ Е.Р.Яхонтева., М.: ФиС, 1987. -172 б.
16. Гандбол. Справочник /сост. Н. П. Клусов/. М: 1982.
17. Зотов В.П., Кондратьев А.И. Моделирование подготовки гандболистов высокой квалификации. Киев: «Здоровье», 1982.
18. Ивахин Е.И. Ручной мяч. /Лечебное пособие для секций коллективов физкультуры//. М: 1962.